



**Départementale course au score & régionale moyenne distance CN**

---

**SAMEDI 26 AVRIL – DEPARTEMENTALE COURSE AU SCORE – 15H00**

Lieu : Le Gué de l'Épine Le Val St Père, GPS : 48°39'08.9"N 1°23'50.5"W / 48.652464, -1.397360

Fléchage : Aérodrome d'Avranches – Le Val St Père

Carte : CAP Orientation, relevés 2009, échelle : 1/7500

Terrain d'herbus, fossés, rigoles, submersibles par grandes marées

Catégories : HD10-12, HD14, HD16 et +

Inscriptions : Sur le site de la FFCO pour les licenciés FFCO (en option "Réservations" de la régionale du 27/4), par email à [contact@orientationcaennaise.fr](mailto:contact@orientationcaennaise.fr) pour les non-licenciés FFCO, **jusqu'au 23 avril**

Départ : **Départ en masse à 15H00** – Fermeture à 16H00 – Débalisage à 16H15 en raison de la marée – Poinçonnage manuel

Tarif : Unique : 3,00 €

**DIMANCHE 27 AVRIL - REGIONALE MOYENNE DISTANCE INSCRITE AU CN – 10H00**

Lieu : Granville Pointe du Roc, GPS : 48°50'03.5"N 1°36'42.6"W/ 48.834320, -1.611821

Fléchage : Bd Vaufleury

Carte : CAP Orientation, relevés 12/2013, échelle 1/4500, équidistance 5 m

Circuits : HD10-12, HD14, H16 à H45, D16 et + et H45 et +

Inscriptions : Sur le site de la FFCO pour les licenciés FFCO, par email à [contact@orientationcaennaise.fr](mailto:contact@orientationcaennaise.fr) pour les non-licenciés FFCO, **jusqu'au 23 avril**

Départs : De 10 à 12H00 – Chronométrage Sportident

Tarifs : 14 ans et - : 4,00 € 15-18 ans : 5,00 € +18 ans : 6,00 €

Pour les non licenciés FFCO 2014 et les non licenciés UNSS 2013-2014:

- Ajouter 2,50 € au tarif d'inscription, par jour et par personne pour le Pass Orientation
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins de 1 an au jour de la compétition pour être chronométré.

Prévoir un chèque séparé de 50 € à titre de caution pour le pointeur Sportident

Chèques à l'ordre de "Orientation Caennaise"

Renseignements : 06 86 58 98 90 entre 19H et 21H – [www.orientationcaennaise.fr](http://www.orientationcaennaise.fr)