



COURSE d'ORIENTATION
Régionale Pays de la Loire
COURSE AU SCORE
Dimanche 13 OCTOBRE 2013



Organisation Angers Nature Orientation (4902 PL)

Directeur de Course: Philippe MASSON

Traceurs : Mathieu CHEVRIER

Contrôleurs : Philippe MASSON

Inscriptions : **Avant le 11 octobre** avec le règlement. Inscriptions tardives acceptées avec une surtaxe de 3,00 euros par course - **Chèque à libeller à l'ordre du CSAD ANGERS** – A envoyer chez : Philippe MASSON, 3 rue Henri DUNANT, 49220 LE LION D'ANGERS – ph-masson@neuf.fr

Tarif d'inscription

Engagement avant le 11 Octobre	19 ans et +	15 -18 ans	14 ans et -	Famille (3 pers)
Licenciés FFCO	6,00€	5,00€	4,00€	
Non Licenciés FFCO	7,00€			15,00€
	Location de puce comprise pour les Non Licenciés (fournir un chèque de caution)			
Location de puce : 1,50 € (caution : 35 euros)				
Surtaxe de 3,00€, pour inscription tardive après le 11 Octobre 2013.				

Non Licenciés FFCO Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la pratique de la Course d'Orientation en compétition. Dans le cas contraire, circuit loisir sans chronométrage.

Cartes 1/7 500° - Réactualisation 2012 - Type parc, terrain plat avec nombreux chemins.
Fléchage Stade du Lac de MAINE, rue Jules LADOUMEGUE - ANGERS

Accueil A partir de 09H00

Distances Parking / Accueil / Arrivée : sur place. Départ : 100 m

Fermeture des circuits 13H30 (ramassage des postes dès 13H30)
Chronométrage Départ « au boîtier », pas d'horaire prédéfini.
Electronique, SPORTIdent, location de puce 1,50 euros (+30 euros de caution)

Résultats sur le lieu de course et sur le site du club : <http://www.csad-angers.fr/co>
ou de la Ligue : <http://lplco.free.fr>

Course au score

Circuit	Catégories	Temps de course Maximum
A	H16 / H18 – H21 / H35 – H40 / H45 – H50 / H55	60 minutes
B	D16 / D18 – D21 / D35 – D40 / D45 – D50 / H55	45 minutes
C	H12 / H14 - D12 / D14 – H60 et +, D60 et +	30 minutes
D Parcours labyrinthe + CO mini-sprint	D10 - H10 et ouvert à toutes catégories ! (si déjà inscrit sur un parcours + 2 €)	20 minutes
E	Non licenciés, non chronométrés	

Principe de la course au score :

- Balises à points (différents en fonction de la difficulté et de l'éloignement)
- Durée de l'épreuve limitée en fonction de la catégorie (cf. le tableau ci-dessus)
- Pénalités « points en moins » pour toute minute entamée dépassant le temps maximum autorisé.