



Sprint VTT Orientation Championnat de Ligue - LBFCO Samedi 02 juillet 2016 à AHUY(21)

Course inscrite au Classement National



Organisation :

A.B.C.O. DIJON

Directeur de course : Dominique GORMARD dometchantal.golmard@orange.fr

Lieu : Ahuy (21) stade de football

Fléchage : Entrée Est d'Ahuy, jonction D107^A / D107^C,
1.5 km nord sortie n°37 rocade Dijon (Fontaine-les-Dijon – Ahuy)

Carte : Ahuy 2016, ISMTBOM2010 - format A4 échelle : 1/7500 ou 1/5000 pour H&D10

Terrain : Zones découvertes et urbaines, forêt, bon réseau de chemins

Traceur : Christian COLE (parrain Dominique GORMARD)

Contrôleur : Dominique GORMARD

Arbitre : Pascal FIGUIERE

Circuits et catégories : Selon règlement sportif LBFCO 2016 (voir annexe ci-dessous)

Inscriptions : jusqu'au 26/06/2016

Licenciés : Sur le site fédéral : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Non Licenciés : Par fiche d'inscription téléchargeable sur le [site ABCO](#)
accompagnée obligatoirement d'un certificat médical pour être chronométré

Contact : Denis PERDRIZET 03 80 49 78 10 - denis.perdrizet@orange.fr

Tarifs : *Licenciés FFCO,* 4,50 € pour les 18 ans et moins ;
6,50 € pour les 19 ans et plus

Non Licenciés : Supplément de 2,50 € pour l'assurance (Pass'O)

Renseignements : Sur le site de la ligue de Bourgogne <http://www.lbco.info/> et de l'[ABCO](#)

Horaires : Accueil à partir de 15h00, Départs à partir de 16h00
Fermeture des circuits : 18h30

Distances : Parking – Accueil – Arrivée – Départ : proches

Récompenses : à partir de 18h30, aux concurrents présents.

**Heures de départ
et Résultats :** Sur le site de la [ligue](#) et de l'[ABCO](#)

Divers : Lavage des vélos à l'Eléphant bleu face Géant Casino de Fontaine-les-Dijon (5 km)
Camping-car : Aire de service stationnement à Savigny le Sec (12 km) ;

Buvette



- Les courses à VTT : Championnats de Ligue

Pour être classé, un coureur doit obligatoirement courir sur son circuit de référence de sa catégorie

Circuit	Sprint			
	Association des catégories aux circuits de couleur		Distance $\pm$ 5 % (dénivelée comprise)	Temps de course
Orange Long	H20-21-40		7,6 km	20-25'
Orange Moyen	H17-50	D20-21-40	6,6 km	
Orange Court	H14-60	D17-50	5,6 km	
Bleu Long	H70	D14-60	4,3 km	15-20'
Bleu Court	H12	D12-70	3,4km	
Vert	H10	D10	1,8 km	10-15'

Les distances sont données par le meilleur itinéraire (supposé) et dénivelée comprise (100 m de dénivelée positive = 1500 m à plat).