



FEDERATION FRANCAISE DE COURSE D'ORIENTATION



Le 29 & 30 août 2020
Moyenne distance et Longue distance CN
à La Tremblade 17390
Charente Maritime

Courses d'Orientation pédestres comptant pour le classement national
Ouvertes à tous, licenciés et non licenciés

Organisation : CHARENTE-MARITIME ORIENTATION - www.club-co17.com

Directeur de course : Patrick ROBIN

Traceurs LD : Page Philippe // Traceur MD : Prunier Jean Marc

Arbitre : MD Brousse Isabelle // LD Lortolary A.

Contrôleur : MD Sepans D // LD Zanatta Clotaire stagiaire, Parrain Colleter Jean Claude, Poitiers.

Cartes : 1/10000° -Terrain LD végétation très dense



Circuits : Tous les circuits sont ouverts aux licenciés et non licenciés présentant un certificat médical d'aptitude à la compétition en course d'orientation daté de moins d'un an. Le circuit jaune/IC est proposé aux non licenciés non titulaire d'un certificat médical.

Moyenne Distance : Départ à partir de 12h30 à 15h fermeture 16h30// carte le Pavillon Samedi 29 août

Violet VXL 5.3 km Violet long 4.9 Violet Moyen 4.3 Violet court 3.5
Orange 3.6 Jaune/IC 3.1 Vert 2,2 km Bleu 2.5km Jalonné 2,2 km

Longue distance Régionale : Départ de 9h à 11h fermeture 14h carte le Volcan Dimanche 30 août

Violet VXL 9.9km Violet long 8.4km Violet Moyen 6.2 km Violet court 4.8km
Orange 5,7 km Jaune/IC 3,6km Vert 2,7 km Bleu 3,1 km Jalonné 2,3 km

Fléchage : Ronce les bains D25

Distances :

MD : parking/accueil 300 m, accueil/ départ 400 m

Accueil : à partir de 11h Fermeture des circuits : 16h30

LD : parking/accueil 300 m, accueil/ départ 300 m Accueil à partir de 8h30 Fermeture circuit à 13h30

Compétition respectant la Charte Environnementale :

1/ Le covoiturage est une nécessité

2/ ravitaillement « Pas de ravitaillement organisation = Corona 19» (prévoir votre ravitaillement en eau personnel pendant et après la course)

3/ aucun déchet sur les lieux de course ne doivent signaler notre passage, mise à disposition tri sélectif

Chronométrage : utilisation du système de gestion électronique SPORT Ident

Tarifs :

Licenciés : 19 ans et plus : 9,00 € - 15 à 18 ans : 6,00 € - 14 ans et moins : 4,00 €

Non licenciés : 19 ans et plus : 11,00 € - 15 à 18 ans : 9,00 € - 14 ans et moins : 6,00 €

Date limite des inscriptions 23 août 2020 Inscriptions en ligne : www.club-co17.com

<http://liquenouvelleaquitaine-co.fr/inscription/>

Formulaire d'inscriptions (téléchargeable) à adresser, accompagné d'un chèque à l'ordre de CMO, à :

Patrick Robin

4 rue du Stade

17250 Beurley

patrick.robin1@free.fr 07.81.02.90.23

jlavalade@aol.com ou 06 14 02 27 57