



DIMANCHE 26 AVRIL 2015



Régionale de Course d'Orientation en forêt d'Avaugour à Saint-Péver (22) inscrite au Classement National

Le SAINT-BRIEUC ORIENTATION vous invite le dimanche 26 avril 2015 à une régionale de course d'orientation longue distance en forêt d'Avaugour.

Directeur de course : Jean-Michel VERDE

Traceur : Eric BOULET parrainé par Catherine DURRMANN

Contrôleur des circuits : Daniel GASTARD

Délégué fédéral / arbitre : Michel ALANCON

GEC : Eric RAVENET

Terrain : Alternance de grandes sapinières et de feuillus avec relief important ; bonne pénétrabilité

Carte : Le Ruisseau d'Avaugour, carte mise à jour et étendue hiver 2014-15, échelle 1/10000^{ème} et 1/5000^{ème}

Parcours : Choix libre du parcours

Parcours	Difficulté technique	Distance indicative	D+	Nombre de postes	Remarque, catégories indicatives
Noir	Technique et physique	9,5 km	195 m	27	
Violet	Technique	6,8 km	175 m	23	
Violet court	Technique	4,2 km	120 m	16	
Orange	Moyen	5 km	140 m	17	
Jaune		4,1 km	80 m	16	
Bleu	Facile	2,5 km	25 m	12	H12, D12
Vert	Très Facile	1,9 km	20 m	10	H10, D10
Jalonné	Très Facile				Enfants

Accueil	A partir de 9h sur le lieu de course.
Départ	A partir de 9h30 au boîtier départ et jusqu'à 11h, fermeture des circuits à 13h
Distances	Accueil – départ : 400 m, Arrivée – accueil : 200m
Parking	Réduit en bord de route, privilégier le covoiturage
Fléchage	<ul style="list-style-type: none">• Carrefour de la D767et de la D24 à Saint-Pévert• Carrefour de la D4 et de la D24 à l'Est de Saint-Pévert
Inscriptions	Inscriptions sur le site fédéral avant le jeudi 23 avril http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/671/
Tarifs	Inscriptions sur place possible pour les circuits découverte et non licenciés H/D 18 ans et moins : 5€, H/D 19 ans et plus : 7€ Non licenciés FFCO : tarifs ci-dessus +2€, certificat médical obligatoire pour courir sur un circuit chronométré Prêt de puces électroniques et de boussoles contre caution
Contacts et renseignements	Eric RAVENET 06 86 76 35 04 http://sbo22.jimdo.com/