



DIMANCHE 6 AVRIL 2014



Régionale 6 de Course d'Orientation en forêt de Beffou à Loguivy-Plougras (22)

Le SAINT BRIEUC ORIENTATION vous invite le dimanche 6 avril 2014 à une régionale de course d'orientation en forêt de Beffou.

Directeur de course : Jean-Michel VERDE
Contrôleur des circuits : Daniel GASTARD
GEC : Eric RAVENET

Traceur : Catherine DURRMANN
Délégué fédéral / arbitre : Gaby EVEN

Terrain : Feuillus avec très bonne pénétrabilité, de grandes pinèdes très traversables, relief important

Cartes : Forêt de BEFFOU au 1/10000^{ème} circuits A, B, C, D et 1/7500^{ème} circuits E, F et G, relevés hiver 2014 par GPS (remise à jour).

Circuit competition - Temps de course - Niveaux techniques

Sigle du Parcours	Catégories	Temps du vainqueur	Niveaux techniques	
A	H20.H21.H35	70'	6	
B	D20.D21.D35.H18.H40.H45	60'	5	6
C	H16.H50.H55.D18.D40.D45	50'	4	5
D	D50.D55.D60 et + .H60 et + .D16	40'	4	5
E	D14.H14	35'	3	
F	D12.H12	25'	2	
G	D10.H10	20'	1	

Les couleurs correspondent aux balises de la « méthode fédérale »

Accueil	A partir de 9 h30 sur le lieu de course au parking.
Départ	A partir de 9h30 au boîtier départ Distance parking / arrivée identique
Parking	Distance parking/départ : de 300 m Parking au bord de la route D11 joignant Callac à Loguivy-Plougras.
Fléchage	Sortie sur N12 au lieu dit BEG AR CHRA .,suivre la D11 joignant LANNION à CALLAC fléchage à Loguivy-Plougras.
Inscriptions	Venant de Callac suivre la D11 vers Lannion, vous passez dans la forêt. Avant le jeudi 3 avril sur le site d'inscription en ligne fédéral : http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/425/
Tarifs	H/D 18 ans et moins : 5€, H/D 19 ans et plus : 7€ Non licenciés FFCO : tarifs ci-dessus +2€, certificat médical obligatoire pour courir sur un circuit chronométré Prêt de puces électroniques et de boussoles contre caution
Contacts et renseignements	Daniel Gastard 02 96 74 49 79 ou 06 79 03 87 77 Cdco22@wanadoo.fr