

ROGAINE - Chasse aux balises

"Rogaine en Aubrac 2023"

Samedi 1er avril

Station de Brameloup (12)



Course d'Orientation
Fédération Française



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Accès : Station de Brameloup

Informations et actualités : <https://aubracorientation.wordpress.com/>

Contact : mouysben@mailo.com

Inscriptions : <https://www.engage-sports.com/rogaine-aubrac-2023/>



HORAIRES

Accueil : A partir de 8h

Départs :

- Parcours 8h00 : départ à 8h00
- Parcours 4h00 : départ à 14h00
- Parcours découverte : de 14h30 à 16h00

Remise des récompenses : 20h30



PARCOURS

2 parcours "compétition" sont proposés :

- 8h00
- 4h00

1 parcours découverte (chasse aux balises)



SERVICES

Buvette sur place

Accès aux vestiaires

Ravitaillement après course

Repas sur place



RÉSULTATS

Facebook/CDCO12

www.CDCO12.com



CARTES

Carte globale au format IOF

Type de terrain : terrain vallonné, alternance de forêt et de champs.



TARIFS

Tarif compétition : 30 € par coureur (cartes, puce sportident, la logistique et le repas d'après course)

Licence journée pour les non-licenciés : 5€ de licence journée FFCO

Tarif famille : l'inscription des enfants (jusqu'à 14 ans) est offerte, seul le repas d'après course est à régler au prix de 10€/enfant.

!/ \ Dorénavant pour s'inscrire à une course d'orientation, vous avez trois possibilités :

- présenter une licence compétition FFCO.

- fournir un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique sportive datant de moins de 6 mois.

- attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport (ces documents sont téléchargeables sur la page d'inscription)



CDCO12.com

