

Raid BOMBIS

26 et 27 Aout 2017

Gergueil

Raid de course d'orientation sur 2 jours, par 2, en autonomie complète
(possibilité de portage des sacs pour les circuits découvertes)

Des parcours adaptés à chacun :

7 PARCOURS PEDESTRES

2 PARCOURS VTT'O

Sportifs: 30 à 70 km

Découvertes: 20 à 50km

Bombis solo le dimanche

Date limite d'inscription : 12 Aout 2017

Renseignements sur : <http://adoc-chenove.org>

CHENOVE
adoc
ORIENTATION

VILLE DE
chenôve

office municipal des sports
chenôve

LE BIEN PUBLIC

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

BFOC
Course d'Orientation
Espace de Bourgogne-Franche-Comté

Orientsport

CNDS
Le sport pour tous
Centre National pour le Développement du Sport

Bourgogne
Conseil régional

FFCO
Fédération Française
Course d'Orientation

Conseil Général
Côte d'Or
www.cotedor.fr

→ Le **RAID**, c'est une course d'orientation par équipe de 2, une randonnée sportive sur 2 jours, une carte spécialement éditée pour l'épreuve (échelle : 1/15 000), une course en 2 étapes, un bivouac, un départ en masse et des moments extraordinaires partagés sur des terrains magnifiques.

Circuits pour orienteurs confirmés (2 jours)

A (Ultra)	Circuit long et techniquement difficile, réservé à des compétiteurs avertis.	Seniors Hommes.	10h
B (Elite)	Circuit moyen et techniquement difficile pour les compétiteurs de toutes catégories.	Seniors D, Mixtes. Vétérans 1 H.	8h
C (Sportif)	Circuit court et techniquement difficile.	Vétérans 1 D ou mixtes. Vétérans 2, Vétérans 3 Juniors D, mixtes ou H.	6h
D (Sportif)	Circuit court et techniquement difficile.	Catégorie « Open »	6h

Repas et souvenirs offerts à tous les participants des circuits « raid sur 2 jours ». Possibilité de réserver un repas pour le « raid solo », à l'inscription.



Circuit trail'orientation (2 jours)

E	Circuit moyen et techniquement facile.	H, D, Mixtes.	8h
---	--	---------------	----

Circuits loisirs (2 jours)

F	Circuit court et techniquement facile.	H, D, Mixtes.	6h
G	Circuit court et techniquement facile, réservé aux équipes de randonneurs.	Sacs allégés ! Tentes et duvets portés par nos soins.	6h



Circuits VTT'O (2 jours)

I	Circuit VTT long	60 km	1200 m de dénivelé
J	Circuit VTT court	40 km	800 m de dénivelé

Circuits solos (Dimanche)

A'	Formule « Technique »	15 km	800 m de dénivelé
B'	Formule « Moyenne »	10 km	600 m de dénivelé
C'	Formule « Débutant »	7 km	250 m de dénivelé

Circuits solos VTT'O (Dimanche)

Circuit VTT long	25 km
Circuit VTT court	15 km

Plus d'informations et inscriptions sur <http://adoc-chenove.org>
Email: raid.bombis@gmail.com
Tel: 06 60 68 35 99