



organisent
avec le concours de la commune
d'Autrans Méaudre

COURSE D'ORIENTATION

La Verta'CO

2 jours d'orientation dans le Vercors

COMMENT S'INSCRIRE ?

Si vous êtes licenciés :

1 / Pour le samedi à 13h:
Par mail avant le 22 juin au
3801dor@free.fr ou sur place.

2 / Pour le sprint et le dimanche :
Sur le site de la FFCO avant le 19
juin ou sur place.

Si vous êtes non licenciés :

Inscriptions et paiement sur le lieu de la course.
Location de Puce Sport Ident sur place le jour de la course :
3€ + caution chèque.

Chronométrage : Électronique Sportident pour les licenciés et non licenciés munis d'un certificat médical de moins de 1 an de non contre indication à la pratique du sport ou de la Course d'Orientation en compétition. Les non licenciés qui en sont dépourvus ne sont pas chronométrés (cartons de contrôle)

COMMENT VOUS RENDRE SUR LE LIEU DE LA COURSE ?

Rejoindre le plateau du vercors
(Lans en Vercors) par Sassenage
par la D 531 ou par Seyssins par
la D106 puis prendre la direction
Autrans/Méaudre en suivant la
D 106.

- Grenoble > Autrans/Méaudre: 1 h
- Autrans > Méaudre : 10 min

Fléchage depuis l'entrée du
village d'Autrans et de Méaudre

SAMEDI
24 juin 2017

13h

**MOYENNE
DISTANCE**

à Autrans
Jean Babois

17h30

SPRINT

à Méaudre
Village

DIMANCHE
25 juin 2017

9h

**LONGUE
DISTANCE**

à Autrans
Plaine de Gève



www.guc-co.fr

www.facebook.com/GUC-CO-1454503671462442/

Plus d'informations et les annonces de courses seront disponibles sur les sites des clubs (www.guc-co.fr et 3801.free.fr) et de la LAURACO à partir du 1er juin



Samedi 24 juin

MOYENNE DISTANCE
Départementale

 Autrans - Parking Jean Babois
Fléchage à l'entrée du village.

 Accueil : à partir de 12h00 sur parking J. Babois
Départ libre : à partir de 13h00
Dernier départ : 17h00
Fermeture des circuits : 18h30

 Parking > Accueil : 0 à 100m - Accueil > Départ : 1200m
Arrivée > Accueil : 200m

 Gève La Nordique / Relevés 2010 (MàJ 2015-2017)
Echelle 1 : 10000 - Terrain : Forêt sur terrain calcaire et vallonné avec un bon réseau de chemins

 5 circuits couleurs et 1 jalonné pour tous
Non licenciés : chronométrés sur présentation d'un certificat

TARIFS Moyenne Distance	Licenciés - 18 ans	Licenciés Adulte	NL -18 ans	NL Adulte
Circuits : Vert, Bleu, Jaune	5 €	7 €	6 €	9 €
Orange, Violet			8 €	10 €

Traceur > J. Dermine - Contrôleur des circuits > M. Sinibaldi - GEC > D. Paulet

SPRINT
Course de ligue CN

 Méaudre - Parking Domaine Alpin
Fléchage à l'entrée du village.

 Accueil : à partir de 16h30
Départ : à partir de 17h30
Dernier départ : 19h00
Fermeture des circuits : 19h30

 Parking > Accueil : 0 m - Accueil > Départ : 200m
Arrivée > Accueil : 100m

 Méaudre Village - Relevés 2015
Echelle 1 : 5000 ou 1/4000 - Terrain : Urbain

 3 circuits couleurs selon le règlement sportif LAURACO 2017
Non licenciés : Chronométrés sur présentation d'un certificat

Directrice de course > C. Raucoules - Traceur > R. Thievenaz - Contrôleur des circuits
> J.-C. Ragache - GEC > G. Bouillet, C. Lachere - Arbitre > P. Bourseaux - Arbitre
stagiaire > R. Baudot

Dimanche 25 juin

LONGUE DISTANCE
Course de ligue CN

 Autrans - Parking de Gève
Fléchage à l'entrée du village.

 Accueil : à partir de 8h00
Départ : à partir de 9h00
Dernier départ : 12h30
Fermeture des circuits : 14h

 Parking > Accueil : 0 à 400 m - Accueil > Départ : 200 m
Arrivée > Accueil : 100 m

 Gève Le Cyclone / Relevés Automne 2015 et Gève La Nordique / Relevés 2010 (MàJ 2015-2017) - Echelle 1 : 10000
Terrain : Forêts et terrains calcaires (lapiaz),
nécessitant une attention particulière

 ONE MAN RELAY : 7 circuits couleurs et 1 jalonné selon le règlement sportif LAURACO 2017. *Plus d'informations sur le site du club.*
Non licenciés : Circuits vert/bleu/jaune ouverts à tous.
Circuits orange/violet/noir uniquement sur présentation d'un certificat médical.

Directrice de course > C. Raucoules - Traceur > D. Barranger - Contrôleur des circuits
> J.-C. Ragache - GEC > G. Bouillet et C. Lachere - Arbitre > L. Astrade - Arbitre
stagiaire > E. Monnier

TARIFS Sprint et Longue Distance

Circuits :	Licenciés - 18 ans	Licenciés Adulte	NL -18 ans	NL Adulte
Jalonné, vert, Bleu, Jaune	6 €	9 €	5 €	5 €
Orange, Violet court, Violet long			9 €	12 €

Contact concurrents : verta@guc-co.fr



Résultats sur www.guc-co.fr et www.lraco.fr