



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

WE O'CHAMPAGNE Longue distance

Dimanche 8 octobre 2023

Hautvillers



07/08/23



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CD CO 51 (51GE) avec ENS (5101) et ASO Sillery (5116)
Directeur de course : Olivier GUENIN
Délégué-Arbitre : Olivier GRANDCOING
Traceur : Bernadette DUMONT-GOSSET **Contrôleur des circuits :** Franz MAREIGNER
GEC : Franz MAREIGNER, Marie COVIAUX

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL OUI
3 courses au CN dans le week-end



CARTE

Nom : Les Rinsillons 2023 **Échelle :** 1/10000 sauf Violet court +60, loisir et vert : 1/7500
Relevés : 2022, m^{ai} 2023 **Équidistance :** 5 m
Cartographe : CAP **Type de terrain :** très varié, flan, plateau, vallon, petits reliefs, végétation alternant zones rapides et zones plus denses, végétation basse et zones d'exploitation, une partie vigne
Orientation F. MAREIGNER



ACCÈS

Fléchage : D251 49.091773, 3.976810
Distance parking - accueil : 50-450 m
Distance accueil-départ : à définir
Distance arrivée-accueil : à définir



HORAIRES

Accueil : à partir de 9 h 30
Départ : 9 h 45 à 11 h (Prise d'horaires à J-5 sur Google sheet, lien à venir ds consignes de course et sur site web)
Remise des récompenses : non
Fermeture des circuits : 13 h 00



CIRCUITS

Selon RC LGECO

Chronométrés, 8 circuits : Violet long 8/10 km, violet moyen 6/7 km, Violet court 4/5 km, violet très court + 60 (1/7500) 3,5/4 km, Orange 5/6 km, jaune 4/5 km, bleu 3/4 km, vert 2,5/3,5 km



Non chronométrés, 2 circuits : Jaune loisir 4/5 km et bleu loisir 3/4 km



DIVERS

Chronométrage Sportident - Air+ activé



RÉSULTATS

<https://helga-o.com/webres>



TARIFS

Licenciés FFCO et FRSO : 9€ (+18 ans), 7€ (-18 ans) pour 1 course. Réduction pour 3 courses si inscription au plus tard le 11 septembre : 24€ (+18 ans), 18€ (-18 ans)
Non-licenciés : violet ou orange chrono 12 € (+18 ans), 10 € (-18 ans).
Non-licenciés chrono Jaune, bleu, vert ou circuits loisir non chrono : 10 € (+18 ans), 8 € (-18 ans).
Familles : 15 € (circuits loisir jaune ou bleu) sans chrono ensemble sur le même circuit avec 2 cartes et 1 pointeur
Location de puce et de boussole : gratuit / caution (pièce identité)



INSCRIPTIONS

Pour tous, jusqu'au dimanche 1^{er} octobre à 23 h 59 sur le [site fédéral](#) sauf **circuits familles par mel** (noms, prénoms, années naissance, CP, circuit choisi). **Ensuite ou sur place dans la limite des cartes disponibles.**
!/ Non licencié FFCO, pour être chronométré vous devez prendre connaissance des 10 « règles d'or des cardiologues » et du questionnaire de santé puis signer un formulaire attestant cela. Cf sites www.asosillery.fr et ENS



CONTACTS

Inscriptions : V. BLUM – 06 20 24 56 06. virginie.blum@laposte.net
Infos courses du samedi : O. GUENIN - 06 76 71 82 71 olivier.guenin@wanadoo.fr et V. BLUM - 06 20 24 56 06 -
Infos course du dimanche : B. DUMONT-GOSSET - 06 84 92 40 26. ens5101@wanadoo.fr

