

# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## Week-end O' BAUGES

Dimanche 04 juin 2023 CDL Longue Distance

MERY (73)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** ECHO 73  
**Directeur de course :** Caroline CLERC  
**Délégué – Arbitre régional :** Sébastien CATALON  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** François JANOD  
**Traceur régional CO à pied :** Patrice BORNARD  
**GEC :** Laurence-Marie GREBEL

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Méry Les Buffards 73-196  
**Relevés :** 2022  
**Cartographe :** M. Barthélémy

**Échelle :** 1/10000 et 1/7500

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Flanc de montagne. Réseau dense de sentiers, végétations claires à denses.



### ACCÈS

**Fléchage :** depuis Rd Point D17/D127 sortie 13 A41N  
**Distance parking-accueil :** 0 à 1km  
**Distance accueil-départ :** 0,7km D+ 80m  
**Distance arrivée-accueil :** 0,6km D- 40m



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 8h30

**Départ (ttes les 2 mn) :** de 10h00 à 12h30

**Fermeture des circuits :** 14h30



### CIRCUITS (Selon RC LAURACO)

**Nbre de circuits compétition :** 9 + jalonné  
**Nombre de circuits initiation :** 4



### RÉSULTATS

Après la course sur : <https://echo73.fr>  
Circuits sur LiveloX



### SERVICES

Buvette et petite restauration



### INSCRIPTIONS

**Licenciés FFCO :** Sur le site fédéral jusqu'au dimanche 28 mai à minuit : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>  
**Non licenciés et circuits non chronométrés :** par mail (Vert à Violet) jusqu'au 30 mai. Sur place dans la limite des cartes disponibles

**Horaires de départ :** Réservation des horaires de départ sur tableau, sur le site <https://echo73.fr> et sur place le jour de la course. Départ au boîtier toutes les 2 mn (4mn entre deux personnes du même club)

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical](#) ou [certificat médical de moins de 6 mois](#) pour les mineurs*



### CONTACT

Info course : Caro Clerc [karoclerc@yahoo.fr](mailto:karoclerc@yahoo.fr)





## TARIFS

| <b>Circuits compétition (Chronométrés)</b>                                 | DH 18 ans et - |              | DH 19 ans et + |         |
|--|----------------|--------------|----------------|---------|
| Licenciés FFCO "Découverte Compétition"<br>(Vert-Bleu-Jaune-Orange-Violet) | 8,00 €         |              | 11,00 €        |         |
| Non-licenciés FFCO<br>Pass'Compet (Orange-Violet)                          | 14,00 €        |              | 17,00 €        |         |
| Non-licenciés FFCO<br>Pass'Decouverte Competition (Vert-Bleu-Jaune)        | 11,50 €        |              | 14,50 €        |         |
| <b>Circuits loisirs découvertes (Non Chronométrés)</b>                     | DH 8-11 ans    | DH 12-18 ans | DH 19 ans et + | Famille |
| Licenciés FFCO "Loisir Santé"<br>(Vert-Bleu-Jaune)                         | 3,00 €         | 6,00 €       | 9,00 €         | 24,00 € |
| Non-licenciés FFCO<br>Pass' Loisir santé (Vert-Bleu-Jaune)                 | 5,00 €         | 8,00 €       | 11,00 €        | 28,00 € |
| Location puce SI   | 5,00 €         |              |                |         |



## CIRCUITS (Selon RC LAURACO)

| Circuits LD      | Niveau Technique | Echelle d'impression | Temps du vainqueur | Coureurs concernés |
|------------------|------------------|----------------------|--------------------|--------------------|
| Violet Très Long |                  | 10000                | 75' pour H21       | LC + PassC         |
| Violet Long      |                  | 7500                 | 65' pour H40       | LC + PassC         |
| Violet Moyen     |                  | 7500                 | 55' pour H50       | LC + PassC         |
| Violet Court     |                  | 7500                 | 45' pour H60       | LC + PassC         |
| Orange Long      |                  | 7500                 | 55'                | LC + PassC         |
| Orange Court     |                  | 7500                 | 45'                | LC + PassC         |
| Jaune            |                  | 7500                 | 35'                | LC + LDC + PassD   |
| Bleu             |                  | 7500                 | 20'                | LC + LDC + PassD   |
| Vert             |                  | 5000                 | 20'                | LC + LDC + PassD   |
| Jalonné          |                  | 5000                 | 15'                | LC + LDC + PassD   |

