



Course d'Orientation à VTT Moyenne distance au CN et CO au score pédestre

Le Dimanche 9 Novembre en forêt de Camors (56)

Organisation : Club « Course d'Orientation en Pays de Vannes » - 5609BR

Directeur de Course : Jérôme HUCTIN

Traceur : Jérôme HUCTIN

Contrôleur : Anne CONIEL

Arbitre : Michel ALLANCON

GEC : Anne CONIEL

Course VTT'O au classement national

Carte : Le Château de Comorre - Forêt
domaniale de Camors

Mise à jour BENEVOLE par CO Lorient et CO
Pays de Vannes en octobre 2014

Échelle 1/15.000 et 1/10.000 (vert/bleu)



Terrain :

Forêt domaniale avec grandes allées forestières et tous types de chemins.

Certains peu empruntés peuvent ne pas être très visibles, présence importante de feuilles au sol.

Un peu de relief par endroit.

Accès - Fléchage :

Fléchage depuis le centre-ville de Camors

Parking aux Etangs du Petit Bois (Sud de Camors sur D189)

Coordonnées GPS : 47.845208 / -3.014308

Accueil / Départ / Arrivée :

Accueil à 100-300m du parking

Départ / Arrivée à 100-200m de l'accueil

Accueil à partir de 9h30

Caractéristiques des circuits VTT'O (avec temps estimé du vainqueur):

parcours Vert/Bleu	environ 2,7km	30-35 minutes
parcours Jaune/Orange	environ 5km	45-50 minutes
parcours Violet	environ 7,9km	50-60 minutes
parcours Noir	environ 10km	60-70 minutes

Obligation de rester sur les chemins

Port du casque VTT obligatoire, Porte-carte VTT + boussole conseillé

Pas de ravitaillements sur les parcours

Course au score pédestre :

25 postes en 1h maxi, 1 point par poste, pénalités si dépassement horaire.

Les postes sont ceux de la VTT'O, donc sur les chemins, mais bien sûr avec une carte pédestre au 1/10.000

Attention aux VTTistes, leur course étant au CN ils seront prioritaires.

Départs :

Départ libre au boîtier de 10h à 11h pour la VTT'O

2 minutes du même parcours (4min entre 2 d'un même club / même parcours)

Départ libre au boîtier même horaire pour la CO au score pédestre

2 minutes entre 2 concurrents

Fermeture des circuits à 13h30 (ramassage des balises)

Tarifs :

VTT'O	adulte (licencié/non licencié)	7€
	- de 18 ans (licencié/non licencié)	5€

CO pédestre idem

La licence FFCO journée pour les non licenciés sera prise en charge par le COPV

Inscriptions :

Si possible sur le site <http://www.quimper-orientation.fr/?page=inscription&id=2>

ou sinon par mail auprès de Anne Coniel à af.coniel@orange.fr

Dernier délai jeudi 6 novembre au soir

Attention, peu de cartes supplémentaires, donc préinscription obligatoire

Les non-licenciés devront fournir un certificat médical pour être classés, sinon leur participation sera considéré comme du loisir.

Contact :

contact@copv.fr (Jérôme)

www.copv.fr

