



Course d'orientation
crapahut-co@laposte.net
06 07 73 20 94



Rhône-Alpes Région

CDL LD dans les Monts d'Or de Course d'Orientation Dimanche 16 NOVEMBRE 2014 Chasselay (69)

Organisé par CRAPAHUT - Sainte-Foy-lès-Lyon

Traceur : François Toulhier Contrôleur des circuits : Hervé Bodelet Délégué /Arbitre : Thomas Rouiller

Responsable de course : Vincent Bourganel

Carte : Chasselay, édition 2012 mise à jour 2014, échelle 1/10 000.

Terrain : versant des Monts d'Or, terrain naturels.

Format : CDL longue distance. Circuits conformes au règlement sportif LRACO 2014.

Nom	Niv. techn.	Distance
Violet long	5-6	7500 m
Violet moyen	5-6	5500 m
Orange long	4-5	5000 m
Orange moyen	4-5	4000 m
Jaune	3	3200 m
Bleu	1-2	2800 m
Vert	1	1500 m
Jalonné	1	2100 m'

Départ : de 10h00 à 12h30 - fermeture des circuits à 15h. - Accueil : de 8h30 à 9h45 (fin des inscriptions).

Distances : Parking/Accueil/départ : 1600m/30mn - Arrivée accueil 500m/10mn

Inscriptions à l'avance souhaitées à l'aide du fichier joint : <http://crapahut.free.fr/index2013-2014.php>

Les Jeunes D/H14 et moins ne peuvent pas courir sur un circuit de plus de 5km (Orange moyen). Pas de ravitaillement en course.

Tarifs : licencié adulte 8 € / 18 ans et - 5 €. Non licencié adulte 10 € /18 ans et - 7 € - famille 25 €.

Location de doigt SI : 3 € - caution : 45 €.

Pour les non licenciés FFCO, un **certificat médical** de non contre-indication à la course d'orientation en compétition de moins d'un an est obligatoire pour être chronométré. Sinon, il est possible de participer **sans chronométrage**.

Renseignements : crapahut-co@laposte.net ou 06 07 73 20 94

GATEAUX ET BUVETTE A L'ACCUEIL

Accès : Fléchage sur la D16 dans Chasselay.

CRAPAHUT - Club sportif affilié : FFME, FFCO, Team volley.

Escalade – Randonnée pédestre – Via ferrata – Ski de randonnée – Course d'orientation – Volley – Badminton

50, rue Châtelain - 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon - <http://crapahut.free.fr>