

4 ème manche du Challenge départemental 06

5 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

1,5 km à 5 km

- **Accueil** : de 9h30 à 12h
- **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 10h et 12h
- **Fléchage** : au Sud Est de Mandelieu sur la D6007 au rond-point des Golfeurs <http://osm.org/go/xXH87S3T?m=>
- **Inscriptions** : **avant le vendredi 2 octobre** (à 19h) sur le site <http://co-paca.info/inscription/>
inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)
- **Carte** : San Peyre échelle 1/4000
- **Tarifs** :
licenciés FFCO : jeunes 18 ans et moins 4 € – 19 ans et plus 5 €
non licenciés : jeunes 18 ans et moins 4 € – 19 ans et plus 7 € (incluant le pass'Orientation)

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition

➤ **Circuits : 5 circuits**

Circuit	Niveau difficulté	Distance (à vol d'oiseau)	Licencié : Catégorie conseillée	âge au 31 déc. 2015
A (Orange long)	Moyen à difficile	4600m	H18 – H20-21-35 – H40-H50 D20-21-35	H de 17 ans à 59 ans D de 19 à 39 ans
B (Orange)	Moyen à difficile	3800 m	H16 - H60+ D18 – D16 - D40+	H de 15 à 16 ans et de 60 ans et + D de 15 à 18 ans et 40 ans et +
Jaune	Moyen	3400 m	H14 - D14	13 et 14 ans
Bleu	Facile	2300 m	H12 - D12	11 et 12 ans
Vert	Très facile	1800 m	H10 - D10	10 ans et moins

Organisation : Mougins orientation

renseignement : mouginsorientation.fr