ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



Longue Distance - échelle 1/10000 Dimanche 28 janvier 2024





Plateau de Malzéville

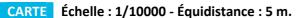
INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation: Scapa Nancy Orientation

Traceur: Timothée CHOISEL **Contrôleur**: Georges MAHLER

DAR: Lucas CHAPELOT (SO Lunéville) **GEC**: Hugo Perny et Ulrich Pechstein

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL OUI



Nom : Plateau de Malzéville (extrait) - mise à jour partielle 2024 **Terrain :** plateau avec pelouse calcaire (Natura 2000) et flancs



ACCÈS

Fléchage: suivre restaurant Iloa et aéroclub Marie Marvingt:

48.720279 et 6.208830

Départ : 500 m

Accueil - Parking - Arrivée et GEC: 150 m.

HORAIRES

Accueil: 9h30

Départ: 10h à 11h15

Fermeture des circuits 12h45

CIRCUITS

Vert: 2 - 3 km effort (très facile)
Bleu: 3 - 4 km effort (facile)

Jaune: 4 - 5 km effort Orange: 6 - 8 km effort Violet court: 4 - 5 km effort Violet long: 9 - 10 km effort

RÉSULTATS

https://liveresultat.orientering.se. https://scapanancyorientation.fr http://www.meurthe-et-moselle.ffcorientation.fr





TARIFS



Licenciés FFCO 2024 : 8 € pour nés en 2005 et avant - 6 € pour nés en 2006 et après

Non-licenciés FFCO - circuits vert, bleu, jaune : 12 € pour nés en 2005 et avant - 10 € pour nés en 2006 et après.

Non-licenciés FFCO - circuits orange ou violet : 15 € pour nés en 2005 et avant - 13 € pour nés en 2006 et après.

/!\Non licenciés, vous devez signer une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/10REGLESDOR.pdf -

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_de_sante_FFCO_JkrRgSy.pdf

Pour les mineurs, questionnaire santé sportif mineur signé par les parents ou certificat médical de moins de 6 mois.

 $https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf$

Prêt gratuit de puce électronique avec caution de 50 €.



INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO jusqu'au mardi 23 janvier à minuit pour les licenciés et les non licenciés.

https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/

Pour les non licenciés FFCO, merci d'envoyer <u>votre attestation signée</u> à **scapanancyorientation@orange.fr** https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdf https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_mineure_non-licencieeFFCO.pdf



nelly.deville54@orange.fr















