

INFORMATIONS GÉNÉRALES dans le respect du protocole sanitaire en vigueur



Organisation : Scapa Nancy Orientation

Traceur : Timothée CHOISEL

Contrôleur : Etienne BOUSSER (Metz'O)

DAR : Jacques CORDIER (Metz'O)

GEC : Ulrich PECHSTEIN

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
OUI
et la Coupe Mirabelle**

CARTE Échelle : 1/10000 - Équidistance : 5 m.



Noms : Laxou et le Ruisseau de l'Asnée(extraits) - mise à jour partielle 2022

Terrain : beaucoup de cloisonnements - alternance zones claires et très boisées

ACCÈS



Fléchage : Rond point du Centre Commercial de la Sapinière de

Laxou - Accueil : 48.684669 - 6.128911

Parking : à proximité

Accueil - Parking - Départ - Arrivée et GEC : sur place (max 400 m.)

HORAIRES



Accueil : 13h30

Départ : 14h à 15h30

Fermeture des circuits 16h30

Pas de récompenses



CIRCUITS

Vert : 2 à 2.5 km effort (très facile)

Bleu : 2 à 3 km effort (facile)

Jaune : 2 à 4 km effort (moyen)

Orange : 3 à 4 km effort (moyen plus)

Violet court : 2 à 3 km effort (difficile)

Violet long : 4 à 6 km effort (difficile)

RÉSULTATS



<https://scapanancyorientation.fr>

<http://www.meurthe-et-moselle.ffcorientation.fr>



TARIFS



Licenciés FFCO 2022 : 7 € pour nés en 2003 et avant - 5 € pour nés en 2004 et après

Non-licenciés FFCO (circuits vert, bleu et jaune) : 10 € pour nés en 2003 et avant - 8 € pour nés en 2004 et après.

Non-licenciés FFCO (circuits orange et violets) : 12 € pour nés en 2003 et avant - 10 € pour nés en 2006 et après.

!/Non licenciés, vous devez signer une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

Pour les mineurs, questionnaire santé sportif mineur.

Prêt gratuit de puce électronique avec caution de 50 €.



INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO jusqu'au **mercredi 8 novembre** à minuit pour tous.

Avec copie pour les non licenciés FFCO à : scapanancyorientation@orange.fr, en précisant votre année de naissance et en joignant l'attestation signée et votre n° de puce électronique si vous en avez.



CONTACT et INFOS

nelly.deville54@orange.fr

Un sprint au CN à Laxou le samedi 12 matin et l'eSCAPade au plateau de Ludres le samedi en fin d'après-midi.
pas de buvette, ni de boisson, prévoyez votre eau d'après course (parking à proximité de l'arrivée)

