

INFORMATIONS GÉNÉRALES

dans le respect du protocole sanitaire en vigueur le jour de la course



Organisation : Scapa Nancy Orientation

Traceur : Sylvain Lamige

DAR : Lucas Chapelot (SO Lunéville)

Contrôleur : Georges Mahler

GEC : Ulrich Pechstein

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
OUI
et la Coupe Mirabelle**

CARTE Échelle : 1/4000 - Équidistance : 2,5 m.



Nom : Laxou -Sentier du Fonds de Lavaux et de l'Hôtel de Ville - 2022

Terrain : lotissements, sentiers entre jardins et vergers

ACCÈS Fléchage : Hôtel de Ville de Laxou -rue Pol Choné



Parking de l'Hôtel de Ville et de la piscine : 48.684135 et 6.151281

Accueil, Arrivée et GEC : à proximité du parking

Départ : 900 m depuis l'accueil - 30 m dénivelé



HORAIRES

Accueil : 9h30

Départ : 10h à 11h30

Pas de remise de récompenses



CIRCUITS

Vert : 1 à 1,5 km réel

Jaune : 1,5 à 2,5 km réels

Orange D : 2,5 à 3 km réels

Orange H : 2,5 à 3,5 km réels



RÉSULTATS

<https://scapanancyorientation.fr>

<http://www.meurthe-et-moselle.ffcorientation.fr>

TARIFS



Licenciés FFCO : 7 € pour nés en 2003 et avant - 5 € pour nés en 2004 et après

Non-licenciés FFCO (circuits vert et jaune) : 9 € pour nés en 2003 et avant - 7 € pour nés en 2004 et après.

Non-licenciés FFCO (circuits oranges) : 12 € pour nés en 2003 et avant - 10 € pour nés en 2004 et après.

/!/Non licenciés, vous devez signer une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

Pour les mineurs, questionnaire santé sportif mineur .

Prêt gratuit de puce électronique avec caution de 50 €.



INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO jusqu'au **mercredi 8 novembre** à minuit pour tous.

Avec copie pour les non licenciés FFCO à : scapanancyorientation@orange.fr , en précisant votre année de naissance et en joignant l'attestation signée et votre n° de puce électronique si vous en avez.



CONTACT ET INFOS

nelly.deville54@orange.fr

MD au CN à Laxou vendredi 11 novembre de 14h à 15h30 et L'eSCAPAdé en solo ou duo sur le plateau de Ludres

samedi 12 novembre à 15h30.

pas de buvette, ni de boisson, prévoyez votre eau d'après course (parking à proximité de l'arrivée)

