



CHAMPIONNAT ILE DE FRANCE MOYENNE DISTANCE CN, + SPRINT LIFCO

DIMANCHE 6 AVRIL 2014



- Organisateurs :** TOM Meaux et ASSAP 77
Directeur de course : Sébastien Catalon TOM
Traceur : Stephan Venet ASSAP 77
Contrôleur : Etienne Morey TOM
GEC : Christophe Dantin TOM et Sébastien Ponsoda ASSAP 77
Accueil : A partir 8h30
Fléchage : Carrefour D401 et la D41, entre Dammartin en Goële et St Souplet 77
Départ : à partir de 9h00
Carte MD : Forêt de Montgé 1/10000, février-2014
Carte Sprint : Domaine de ST Thibault 1/4000, février-2014
Distances : Parking- accueil : de 50 à 800m ; accueil-départ 300m
Attention route parking en sens unique !
Catégories : Loisirs court, moyen, long, jalonné, H/D10, H/D12, H/D14, **H/D 16-18, H/D 19+ qualificatifs chpt France**
Sprint : Selon règlement challenge LIFCO
Fermetures des circuits : 13h30



- Inscriptions Licenciés :** sur bordereau disponible sur www.course-orientation-meaux.fr avant le 22/03
- | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------|
| Tarifs MD seule Licenciés : | 19 ans et + : 7.00 € | 10 à 18 ans : 4.00 € | Jalonné : 3.00 € |
| Tarifs sprint seul licenciés : | 19 ans et + : 5.00 € | 10 à 18 ans : 3.50 € | |
| Tarifs MD + sprint Licenciés : | 19 ans et + : 10.00 € | 10 à 18 ans : 7.00 € | |

- Inscriptions Non Licenciés avec délivrance d'un Passp'orientation :** Sur place à partir de 10H00.
Tarifs Non licenciés : 19 ans et + : 8.00 € ; 18 ans et moins : 5.00 € familles : 13.00 €
Famille : à partir de 3 dont 1 adulte

Le passp'Orientation est obligatoire pour les licenciés raid et tous les non licenciés FFCO compétition, à l'exception des licenciés FFSU ou UNSS (présentation obligatoire de la licence). Les titulaires d'un Passp'orientation souhaitant être chronométrés, devront fournir un certificat médical (ou photocopie certifiée conforme) de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins de un an. Pour les autres, circuit libre, sans chronométrage. Possibilité de courir sans pointeur, mais avec un carton de contrôle. Dans ce cas vous ne serez pas chronométré.

- Prêt du pointeur sportident (caution 50 €)**
Contact course : co.tom@sfr.fr (Alain),
Les infos sur : course-orientation-meaux.fr
Buvette,

Remise des prix : à 12h00 sur lieu de course

Infos diverses: Les participants sont informés des dangers relatifs aux usagers de la voirie.

Les orienteurs ne sont pas prioritaires sur les véhicules. Ils doivent être particulièrement vigilants aux autres piétons et cyclistes, notamment aux coins et lors des traversées de rues.



Ne pas jeter sur la voie publique

