



Mercredi 11 nov. 2015

COMBINE de LOZERE sur **Le Causse de Sauveterre**

L'épreuve : course individuelle enchainant

- une, deux ou trois zones de **course d'orientation pédestre** sur *photos aériennes* et
- un **parcours d'orientation à VTT** sur *carte IGN avec roulabilité*



Possibilité de faire uniquement l'épreuve de CO pédestre.

Les parcours :

- comb A** : 3 zones CO péd + O à VTT. Temps vainqueur 2h20, CO à pied : 60mn + O à VTT : 80mn
- comb B** : 2 zones CO péd + O à VTT. Temps vainqueur 1h50, CO à pied : 40mn + O à VTT : 70mn
- comb C** : 1 zone CO péd + O à VTT. Temps vainqueur 1h30, CO à pied : 30mn + O à VTT : 60mn
- CO pédestre seule** : sur 1, 2 ou 3 secteurs (à préciser : CO C, CO B, CO A)

Le règlement :

VTT : Le port du casque est obligatoire. Respect du code de la route, pas de priorité de course.

CO péd et O à VTT : respect des zones et chemins interdits sur les cartes (hachures et xx rouges).

Chronométrage : si présentation de licences compétition (FFCO, FFC, FFTri) ou certificat médical de non contre indication à la pratique de la CO en compétition de moins de 1 an.

Classement : Un concurrent n'ayant pas validé une balise sera classé après ceux qui ont tout validé.

Récompenses : 3 premiers H et D scratch combiné A et B, 3 premiers jeunes H et D scratch combiné C

Le lieu : **Causse de Sauveterre** sur RD986 entre « Ferme du Choizal » et Sauveterre.

Fléchage au carrefour RD 31- RD 986

Parking-accueil = 200 m, accueil-parc à vélo et départ/arrivée = 100 m

Les horaires : Accueil à partir de 9h30

- départ en masse : **comb A, comb B et comb C** à 10h30
- départ **CO seule tous circuits** à 10h40
- fermeture circuits à 14h30
- remise des prix à 14h00

Les tarifs :

Licencié FFCO : **Combiné A, B, C** : adulte (18 ans et +) : 10€, jeune (- de 18 ans) : 7€
CO seule A, B, C : adulte (18 ans et +) : 6€, jeune (- de 18 ans) : 4€
Plus pour non licencié FFCO : Pass journée: 3€

Les inscriptions : au plus tard le **07 novembre 2015 à 23h59** précisant :

Nom Prénom / club / n°lic CO / n°puceSI / épreuve / catégorie ou naissance

- De préférence par courriel** à : mende.orientation@free.fr

- Par courrier : **ATTENTION au délai postal (2 jours pour la Lozère),**

le courrier doit être parvenu le samedi 07/11 à

MENDE ORIENTATION - Jocelyne ROUPIOZ - Champerboux - 48210 SAINTE ENIMIE

CONTACT ET AUTRES RENSEIGNEMENTS : 06 83 52 55 73

site <http://mende.orientation.free.fr>

page FB Mende Orientation



Cœur de Lozère
Communauté de communes
Badaroux, Le Born, Mende, Pelouse

