



**Traceur** : Thierry BESTEL

**Carte** : Ile de Loisirs + La Vallée de la Juine

**Accueil** : à partir de 9h00

**Départ** : en masse à 10h00 pour le circuit long (16kms + 150m dénivelé)

**Briefing obligatoire 9h45**

en masse à 10h30 pour le circuit court (9kms + 100m dénivelé)

**Briefing obligatoire 10h15**

**Fermeture des circuits** : 13h00

**Fléchage** : N20 sortie Etampes, centre commercial carrefour

**Distances** : Parking- accueil : 300m

**Accueil-départ** : sur place

**Accueil-arrivée** : sur place

**Inscriptions** : jusqu'au 08/01/2023 sur le site dédié :

<https://www.helloasso.com/associations/club-orientation-loisir-etrechy/evenements/trail-o-1>

- sur place : majoration de 5 € dans la limite des cartes disponibles.



### Tarifs :

- Parcours long : non licencié FFCO : 16€ , licencié FFCO : 14€

- Parcours court : non licencié FFCO : 10€ , licencié FFCO : 8€

Location de la puce de chronométrage gratuit (caution de 50 € ou pièce d'identité)

*Les non-licenciés devront obligatoirement attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.*

**Résultats** : sur place, et sur le site <http://cole91.fr>

### Animation :

Présence d'un labyrinthe orientation avec 5 parcours initiation et un parcours compétition pour tous.

Classements : enfants/jeunes/adultes

Pour plus d'information :

**Contact** : BESTEL Thierry [coletrechy@gmail.com](mailto:coletrechy@gmail.com)

**Site internet** : <http://cole91.fr>