



CHAMPIONNAT DE BRETAGNE LONGUE DISTANCE

7 mai 2023

22780 LOGUIVY PLOUGRAS



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Saint Briec Orientation
Directeur de course : Jean Durrmann 18091
Délégué – Arbitre régional : Joël Delalande 3262
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Eric Boulet 11566
Traceur régional CO à pied : Catherine Durrmann 20090
GEC : Eric Ravenet 9775

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Pavé de Beffou
Relevés : 2021 reprise hiver 2023
Cartographe : Daniel Gastard Guillaume Perrault CDCO 22

Échelle : 1/10000
Équidistance : 5 mètres
Type de terrain : forêt bretonne vallonnée,
nombreux chemins d'exploitation



ACCÈS

Fléchage : D 11 lieu dit Kerhervé 22160 LOHUEC
Distance parking-accueil : 100- 300 m
Distance accueil-départ : 300 m départ 1 ,
900m départ 2
Distance arrivée-accueil : 100 m



HORAIRE

Accueil : 9h30
Départ : à partir de 10h sur horaires



CIRCUIT

Nombre de circuits compétition : 10
Nombre de circuits initiation : 5



RÉSULTAT

<https://sbo22.jimdofree.com/>



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et plus : 7€. Moins de 19 ans : 5€
Non-licenciés FFCO : 10 €
Familles : 20 €
Location de puce : 2 € + caution pièce d'identité



INSCRIPTION

Date limite d'inscription : dimanche 30 avril 2023 à minuit

Inscription des licenciés sur le site de la FFCO :

Inscription des non licenciés : [site du club](#)

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Jean Durrmann jeandurrmann@gmail.com 0680000657

Circuits Compétitions :

Circuit Couleur Catégories

A	H20-21
B	D20-21 H 18-35-40-45-50
C	D18-35-40-45 H55
D	D 50 H 60-65
E	D 55-60-65
E bis	H 70 et + D 70 et +
F	DH16
G	DH 14
H	DH 12
I	DH 10

Les licenciés FFCO souhaitant courir sur un circuit compétition devront obligatoirement courir sur le circuit de leur catégorie.

S'ils souhaitent courir sur un autre circuit, ils devront choisir un circuit de couleur.

Circuits de couleur :

Violet, Orange, Jaune, Bleu, vert .

Ces circuits sont ouverts aux non-licenciés et aux licences loisir-Santé jusqu'au jaune.

Informations de course :

Les routes forestières traversant la zone de course sont interdites à la circulation automobile pour les compétiteurs. Ils suivront obligatoirement le fléchage en place pour accéder à l'accueil par le sud de la zone.

Les circuits de couleur partiront après les circuits compétitions.

En cas d'abandon, vous devez impérativement passer à la GEC avant de quitter la zone.