



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat LIFCO moyenne distance

Dimanche 04 février 2024
en Forêt de L'Isle-Adam



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : AC Beauchamp CO
Directeur de course : Patrick Saint-Upéry
Délégué et arbitre régional stagiaire : Marc Ammerich (ROP)
Délégué et arbitre régional titulaire : Sandrine Taisson (GO 78)
Contrôleur des circuits : Thierry Vermeersch (GO 78)

Traceur : Héliel Wibart

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Bois de Cassan 2 (n° 2023-D95-107)
Relevés : été 2021, mis à jour hiver 2023
Cartographe : Bertrand Pellin

Échelle : 1/10 000, agrandie au 1/7500 pour les petits circuits

Équidistance : 5 m

Type de terrain : forestier, typique des forêts du Val-d'Oise, avec un plateau et ses flancs ainsi qu'une zone technique riche en éléments sur les circuits longs. Jambes couvertes conseillées.



ACCÈS

Fléchage : N184, sortie sur la D64 vers L'Isle-Adam
Coordonnées GPS du parking : 49.107791, 2.248755
Distance parking-accueil : 0 m à 500 m
Distance accueil-départ : 100 m (HD10-12), 500 m (pour les autres)
Distance arrivée-accueil : 200 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9 h
1^{er} départ : à 9h30, **dernier :** à 11h30
Fermeture des circuits : à 13h30
Remise des récompenses à l'issue de l'épreuve.

CIRCUITS

Par catégorie d'âge pour les licenciés selon le règlement FFCO, circuits de couleur pour les loisirs.
Tous les détails des circuits sont sur le site du club.



RÉSULTATS

En ligne sur le site de l'AC Beauchamp, Résultats provisoires en fin de journée
www.acbeauchamp-orientation.net

SERVICES

Buvette : boissons, soupe, hot-dogs, gâteaux maison ...

Vente de matériel de CO : Présence de LabVenture près de l'accueil



TARIFS

Licenciés FFCO, FFSU et UNSS : HD 18 et + : 10 €, HD 12 à 16 : 7€, HD 10 et blanc : 3€
Non-licenciés FFCO / FFSU / UNSS : Pass' Compét' 18 ans et + : 20 €, 17 ans et - : 17 €.
Pass' Découverte Compétition 18 ans et + : 14 €, 17 ans et - : 11 €.
Pass' Loisir Santé (sans classement) 18 ans et + : 13 €, 17 ans et - : 10 €. Circuit blanc : 5 €
Location de puce (doigt électronique) : 2 € (caution 30 € ou pièce d'identité)



INSCRIPTIONS

Sur le site fédéral pour les licenciés, jusqu'au 27/01 ; possible sur place dans la limite des cartes disponibles / Sur place pour les non licenciés.

/!\ L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Patrick Saint-Upéry
tél : 06.75.15.40.49

Site du club, avec l'annonce complète : www.acbeauchamp-orientation.net

