



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat LIFCO de sprint

Dimanche 16 juin 2024
À Cergy



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CDCO 95
Directeur de course : Matthieu Rodier
Délégué et arbitre régional : Frédéric Fischer (ROP)
Contrôleur des circuits : Dominique Bret (ROP)
Traceur stagiaire : Yann Lahellec ; **titulaire (parrain) :** Hélier Wibart
GEC : Goran Cop

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Gency (n° 2024-D95-113)
Relevés : printemps 2024
Cartographe : Yann Lahellec

Échelle : 1/4000
Équidistance : 2,5 m
Type de terrain : urbain, avec parcs, sentes ...



ACCÈS

Gare : RER A Cergy St Christophe à 10 mn à pied
Parking : 95000 CERGY : 50 places devant le gymnase de Gency (voir coordonnées de l'accueil)
> sinon, parking Rue de l'Esplanade de Paris
Au pire, parking payant Cergy-Pontoise Genottes
EFFIA, 17, Avenue des Genottes
Coordonnées GPS du parking Rue de l'Esplanade :
49.043361, 2.037507

Fléchage : pour piétons à l'intersection
Rue de l'Esplanade de Paris / Allée du Vent Frais
Accueil : Gymnase de Gency
Coordonnées GPS de l'accueil : 49.045531, 2.041727
Distance parking-accueil : 300 m à 1 km



HORAIRES

Accueil : à partir de 8h30
1^{er} départ : à 9h30

Quarantaine pour les coureurs des catégories HD14, HD16, HD18-20, HD 21-35 qui souhaitent se qualifier pour le championnat de France.

Heure butoir d'entrée en quarantaine : 9h

Fermeture des circuits : à 11h30
Remise des récompenses à l'issue de l'épreuve, vers 11h30.



CIRCUITS

Par catégorie d'âge pour les licenciés selon le règlement FFCO, circuits de couleur pour les loisirs.
Tous les détails des circuits sur le site de l'AC Beauchamp



RÉSULTATS

En ligne sur le site de l'AC Beauchamp,
Résultats provisoires en fin de journée
www.acbeauchamp-orientation.net



SERVICES

Buvette : Boissons. Hotdogs tout chauds à foison, gâteaux faits maison.



TARIFS

Licenciés FFCO, FFSU et UNSS : HD 18 et + : 10 €, HD 12 à 16 : 7 €. HD 10 : 5 €.
Non-licenciés FFCO / FFSU / UNSS :
Pass' Compet' (circuit orange) : 18 ans et + : 20 €, 17 ans et - : 17 €.
Pass' Découverte Compétition (circuit jaune ou accompagné) 18 ans et + : 14 €, 17 ans et - : 11 €.
Location de puce (doigt électronique) : 2 € (caution 30 € ou pièce d'identité)



INSCRIPTIONS

Sur le site fédéral pour les licenciés, jusqu'au 09/06 (au soir)
/ Préinscription sur HelloAsso.com pour les non licenciés. possible sur place dans la limite des cartes disponibles.
/!\ L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Matthieu Rodier
tél : 06.74.72.45.78

Site avec l'annonce complète : www.acbeauchamp-orientation.net

