Ouvert à tous ! COURSE D'ORIENTATION à PIED

Championnat départemental moyenne distance en FORET DE FONTAINEBLEAU dimanche 27 avril 2014

Site internet : http://opamontigny.free.fr/

ORGANISATEUR : Orientation Plein Air Montigny / Loing
TRACEUR : Patrick PREVOST
ACCUEIL : à partir de 9h00
FLÉCHAGE: Obélisque de Fontainebleau
DEPARTS : De 9H30 à 12 h00 Attention fermeture des circuits à 14 heures ne partez pas trop tard si vous êtes débutant
CARTES: Les Etroitures au 1/7500ème ou au 1/5000ème

CIRCUITS PROPOSES : (en cours d'élaboration modifications probables)

Circuits	Catégories championnat départemental	Niveaux techniques	Longueur	Postes
Circuit A	HOMMES 19 ans et +	Difficile	4.4 km	20
Circuit B	DAMES 19 ans et +	Difficile	3.6 km	16
Circuit C	Jeunes Hommes	Moyen	3.3 km	14
Circuit D	Jeunes Dames	Moyen	2.5 km	12
Circuit E	Enfants H/D 12 et 14	Moyen-Facile	2.5 km	9
Circuit F	H/D 10	Facile	2.2 km	9
Circuit IL	Initiation	Facile	2.9 km	10
Circuit Jalonné	Pour les jeunes enfants	Très facile	Longueur jalons 2.5km	9

INSCRIPTIONS :

- **Licenciés:**
  - Attention pour les nouveaux licenciés : Seuls les coureurs présents dans l'archive fédérale 2 jours avant la course pourront être inscrits sur un circuit compétition. Assurez-vous que votre responsable club a bien effectué votre demande de licence.
  - Inscription sur place à partir de 9H00
- **Non Licenciés :** Inscriptions sur place à partir de 9h00

TARIFS :

- Licenciés : + de 18 ans : 5 €, moins de 18 ans : 3,50 €, jalonné : 2,50 €
- Non licenciés FFCO compétition (délivrance d'un Passp'orientation):
  - Individuels : 19 ans et plus : 8.00 euros - 18 ans et moins : 6.00 euros
  - Famille: Adulte : 6.00 euros - Enfant : 2.00 euros
- Location du pointeur sportident: 2,00 euros (caution 25 euros).

Le passp'Orientation est obligatoire pour les licenciés raid et tous les non licenciés FFCO compétition.
A l'exception des licenciés UNSS (présentation obligatoire de la licence)

-Les non licenciés souhaitant être chronométrés, devront fournir un certificat médical (ou photocopie certifiée conforme) de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation de moins de un an, ou encore présenter une licence UNSS.

Pour les autres, circuit libre, sans chronométrage.

Possibilité de courir sans pointeur, mais avec un carton de contrôle, dans ce cas vous ne serez pas chronométré

RENSEIGNEMENTS:
Par mail: opa.montigny@free.fr
Philippe TESTOUD: 01 64 45 98 47
Odile Vardanéga : 06 66 84 33 05

DIVERS : Buvette