Dimanche 31 janvier 2016

LONGUES DISTANCES

AS SAMOIS CO

Directeur de course : André Hermet
TRACEUR : J-Marc Delaume – André Hermet
GEC : Thomas Descazaux

Fléchage routier : Intersection D301-D409. (N 48°24'30.72'' - E 2°38'19.48'')

Accueil : à partir de 9h30.

Départs : à partir de 10h15 jusqu'à 11h30.

Fermeture des circuits: 13h30.

Parking /Accueil : 0 à 200m

Accueil /départ : 200m ou 800m (VTT)

Accueil /Arrivée 50m ou 400m(VTT)

INSCRIPTIONS AVANT LE 26 janvier 2016 - Tous les paiements à l'accueil

Les circuits seront pré-imprimés sur papier normal, prévoir un plastique A4.

Les non licenciés souhaitant être chronométrés devront fournir un certificat médical de moins d'un an, (ou une copie certifiée conforme) de non contre indication à la pratique de la course d'orientation à VTT et/ou à pied, ou présenter une licence FFA/FCD/FFME/FNSU/UNSS.

Informations : www.samois.coursedorientation.fr

Inscription en ligne sur site FFCO

INSCRIPTIONS POSSIBLES SUR PLACE si cartes disponibles

LONGUE DISTANCE CO à PIED

Circuits : 6 circuits seront pré-imprimés sur papier A4. **Non Waterproof (prévoir plastique de protection)**

Circuit 1-vert :	2100m	20m↗	9 postes	échelle 1/10000
Circuit 2-bleu :	2300m	20m↗	7 postes	échelle 1/10000
Circuit 3-orange :	3900m	70m↗	8 postes	échelle 1/10000
Circuit 4-violet court :	4100m	80m↗	11 postes	échelle 1/10000
Circuit 5-violet long :	6400m	200m↗	15 postes	échelle 1/10000
Circuit 6-noir :	10600m	270m↗	20 postes	échelle 1/15000

LONGUE DISTANCE CO à VTT

Circuits : 5 circuits seront pré-imprimés sur papier A4. **Non Waterproof**

Circuit A :	26 km	80m↗	20 postes	échelle 1/15000
Circuit B :	18 km	60m↗	14 postes	échelle 1/15000
Circuit C :	15 km	40m↗	14 postes	échelle 1/15000
Circuit D :	11 km	40m↗	9 postes	échelle 1/15000
Circuit E :	06 km	40m↗	8 postes	échelle 1/15000

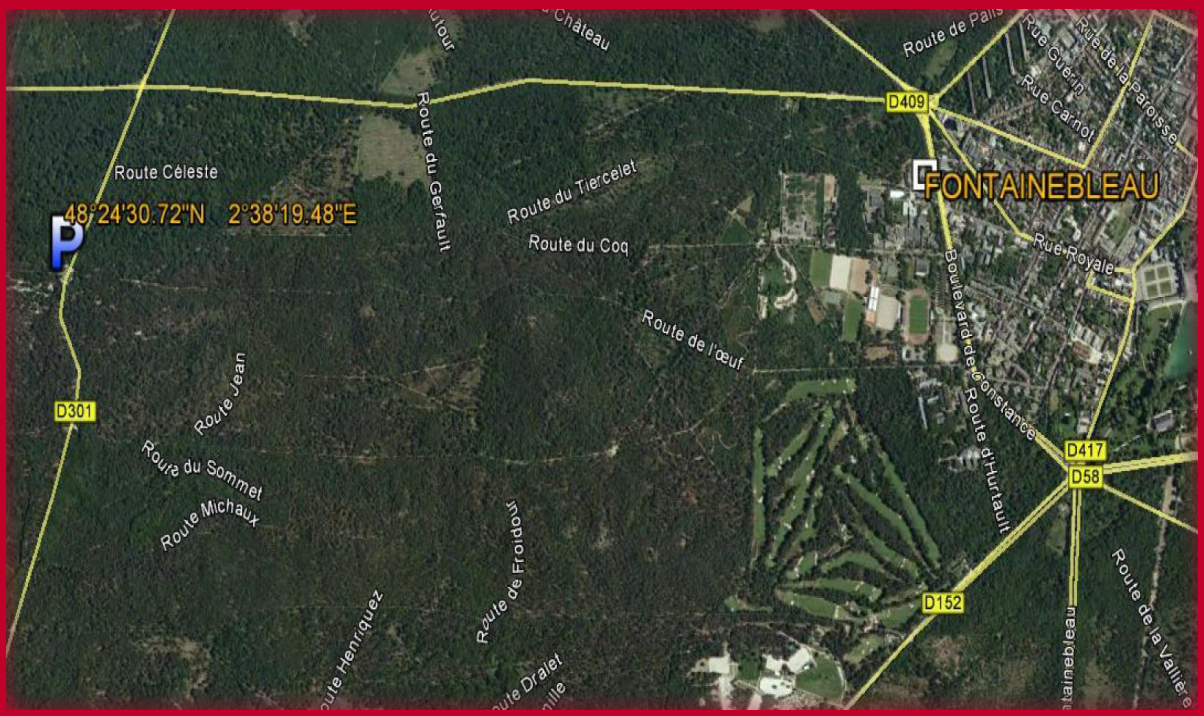
TARIFS	Catégories	CO à Pied	CO à VTT
Licenciés	H-D 18 et +	5 €	7 €
	H-D 17 et –	4 €	6 €
	H-D 14 et –	4 €	5 €
Non-licenciés (PassO)	H-D 18 et +	8 €	9 €
	H-D 17 et -	6 €	7 €
Location de puce	1 € (+CNI / caution 20 €)	Location porte-carte	1 € (+CNI / caution 20 €)

Buvette: Boissons fraîches et/ou chaudes - Gâteaux

Renseignements, Résultats et Contacts :
www.samois.coursedorientation.fr - Tel : 06 87 32 22 99 - andrehermet@aol.com

N'OUBLIEZ PAS DE CONSULTER LE SITE POUR CONNAITRE LES INFORMATIONS MISES A JOUR

Parking des gorges de Franchard
LD CO Pied ET LD CO VTT
dimanche 31 janvier 2016 10h15-11h30
www.samois.coursedorientation.fr



GLV immo
Gestion-Location-Vente et Syndic
01.60.74.59.49

Société V.A. Conseil
01.60.74.59.49

cartographie jmd
jeanmarc.pro@laposte.net
06 95 54 77 87

EVASIO
CHRONOMETRAGE & COURSE D'ORIENTATION
06.63.03.92.86