



INVITATION  
COURSE D'ORIENTATION  
REGIONALE N° 7  
COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL  
Dimanche 6 Novembre 2016



Lieu : Caylus (camp militaire) – D85

Organisation : Sport Caussade ORientation (SCOR)

Contact : Eric LOGEAIS : 06 51 88 30 56

Inscriptions : Sur [le site FFCO](#) avant le jeudi 3 novembre 2016,  
Seuls les préinscrits seront sûrs d'avoir une carte sur leur circuit.  
Pour les Non Licenciés possibilité de vous inscrire par mail à :  
[fdavard@orange.fr](mailto:fdavard@orange.fr)

Règlement : Suivant le [Règlement des courses régionales en Midi-Pyrénées](#)

Tarifs :	19 ans et plus	Licenciés 7 euros	non licenciés 11 euros
	18 ans et moins	4 euros	7euros

Location de puce: 3 euros - caution: 40 euros ou carte d'identité  
Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€

Accueil : Parking de la Boule Rouge sur la D85 (44°17'40 N-1°45'30 E)  
Distances : Parking / Accueil : 100 m  
Accueil / Départ: 100 m  
Accueil / Arrivée: 300 m

Horaires : Accueil à partir de 9h. Prise des horaires de départ sur place.  
Départ au boîtier entre 10 h et 12h,  
*Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit, les coureurs ne remplissant pas cette condition seront disqualifiés.*  
Remise des récompenses à 13h30.  
Fermeture des circuits à 14h

Fléchage : A partir du village de Caylus au croisement de la D926 avec la D19.

Terrain : Forêt type causse, de nombreux murets.

Carte : "Camp de Caylus" mise à jour 12/2014 - équidistance 5 m –  
échelle 1/10 000<sup>ème</sup> (circuits Violets à Jaunes), 1/5000<sup>ème</sup> (circuits Vert et Bleu)

Circuits: 10 circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses régionales en Midi-Pyrénées](#):  
et le [Guide de choix des circuits de couleur Ligue MP](#)

Organisateur : Eric LOGEAIS  
Cartographe : Alain PELLEGRY  
Traceur : Richard PAUZIE (parrainé  
par Christian LIPNICK)  
Contrôleur : Christine SCHOLZ  
Arbitre : Hélène FOL  
Responsable GEC : Jérémy SCHOLZ

Restauration : Buvette, boissons chaudes,  
Sandwichs.

Récompenses : sur place entre 13h30 et 14h.

CIRCUIT	MOYENNE DE TEMPS DES 3 PREMIERS	DISTANCES INDICATIVES POSTES A POSTES (distance + dénivelé x10)
Violet long	70'	10 km
Violet moyen	60'	7,5 km
Violet court	50'	5,5 km
Violet court bis	40'	3,9 km
orange	40'	5 km
Jaune long	/	8 km
Jaune	35'	3,5 km
Bleu	25'	2,7 km
Vert	20'	2,2 km
J (Jalonné)	20'	2 km