



Un dimanche en Bourgogne
Dimanche 11 octobre 2015
LD puis sprint
Courses inscrites au Classement National



1. Longue distance

Organisation : ADOC

Directeur de course : Bruno Haberkorn

Contrôleur des circuits : Denis Geneves

Délégué régional et arbitre : Fabrice Thomassin

Lieu : Curley, 20 km au SO de Dijon.

Fléchage : Jonction D116 D122H au NE de Curley

Carte : La Topotte, maj automne 2015

Terrain : Plateaux et combes, forêt très variée.

Traceur : Gérard Venon

Circuits et catégories : Cf Règlement régional

Gestion : Sportident- Loïc Venon. Prêt de pointeur SI si besoin sur place, contre caution de 50€.

Inscriptions : Sur le site fédéral : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au 5/10/2015

contact : 03 80 35 18 13 (Bruno Haberkorn) ou contact.adoc@gmail.com

Tarifs (par course) : *Licenciés* : 3,50€ pour les 18 ans et moins, 5,50€ pour les 19 ans et plus. Mêmes tarifs pour nos amis des pays limitrophes.

Non Licenciés - Pass 'Orientation : **+ 2,50€**, assurance comprise,

Pour être chronométré il faut obligatoirement fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition de moins d'un an au jour de la compétition

Horaires : Accueil à partir de 8h30, départs de 9h30 à 11h Fermeture des circuits : 13h

Distances : Parking-Accueil : 0 à 200m, Accueil arrivée sur place, Accueil départ sur place.

Résultats : Sur le site de l'ADOC : <http://adoc-chenove.org/> ou le site de la LBCO <http://www.lbco.info/>

2. Sprint

Organisation : ADOC

Directeur de course : Bruno Haberkorn

Contrôleur des circuits : Denis Geneves

Délégué régional et arbitre : Fabrice Thomassin

Lieu : Couchey, 7km au sud de Dijon.

Fléchage : Sur la RD974 (ex N74), intersection avec la RD 122D à l'est de Couchey. Merci de ne pas passer par la route des Grands Crus (zone de course).

Carte : Nouvelle carte : Couchey village ISSOM automne 2015

Terrain : Vieux village, vignes et jardins..

Traceur : Bruno HBK

Circuits et catégories : 4 circuits (A : H20 et+, B : D20 et +, H14-18, C : D14-18 et D H12, HD10)

Gestion : Sportident- Loïc Venon. Prêt de pointeur SI si besoin sur place, contre caution de 50€.

Inscriptions : Sur le site fédéral : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

jusqu'au 5/10/2015

contact : 03 80 35 18 13 (Bruno Haberkorn) ou contact.adoc@gmail.com

Tarifs (par course) : *Licenciés* : 3,50€ pour les 18 ans et moins, 5,50€ pour les 19 ans et plus. Mêmes tarifs pour nos amis des pays limitrophes.

Non Licenciés - Pass'Orientation : **+ 2,50€**, assurance comprise,

Pour être chronométré il faut obligatoirement fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition de moins d'un an au jour de la compétition

Horaires : Accueil à partir de 14h00, départs de 15h00 à 16h Fermeture des circuits : 17h

Distances : Parking-Accueil : 0 à 200m, Accueil arrivée sur place, Accueil départ sur place.

Résultats : Sur le site de l'ADOC : <http://adoc-chenove.org/> ou le site de la LBCO

<http://www.lbco.info/>

