



Figeac Nature
Orientation

INVITATION COURSE D'ORIENTATION Championnat Midi-Pyrénées Longue Distance COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL DIMANCHE 03 AVRIL 2016

LIGUE MIDI-PYRÉNÉES
DE
COURSE D'ORIENTATION



- ❑ **Lieu :** Saint-Pierre Toirac (46)
- ❑ **Organisation :** Figeac Nature Orientation
- ❑ **Contact :** Frédéric RAMBLIERE Tel. 06 73 46 19 61
fred.rambliere@wanadoo.fr <http://fino46.org/>
- ❑ **Inscriptions :** En ligne sur le site FFCO **jusqu'au 28 mars**
Ou par mèl (non-licenciés seulement).
Seuls les préinscrits seront sûrs d'avoir une carte sur leur circuit.
- ❑ **Règlement :** Suivant le [Règlement des courses régionales en Midi-Pyrénées](#)

		licenciés	non licenciés
❑ Tarifs :	19 ans et plus	7 euros	11 euros
	18 ans et moins	4 euros	7 euros

Location de puce: 3 euros - caution: 40 euros ou carte d'identité
Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€

- ❑ **Accueil :** Au-dessus de Saint-Pierre Toirac
Distances : Parking / Accueil : 100 à 400 m
Accueil / Départ: 1000 m
Accueil / Arrivée: 200 m
- ❑ **Horaires :** Accueil à partir de 9h. Prise des horaires de départ sur place.
Départ au boitier entre 10 h et 12h,
Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit, les coureurs ne remplissant pas cette condition seront disqualifiés.
A 12h30 : Remise des récompenses de la course, et des médailles de la coupe de la ligue 2015 (pour les 3 premiers jeunes par catégorie).
Fermeture des circuits à 14h.
- ❑ **Fléchage :** Depuis le village de Saint-Pierre Toirac
- ❑ **Terrain :** Terrain caussenard partiellement boisé, relief.
- ❑ **Carte :** " Les Garrigues " relevés 2014
Echelles 1/10000 (circuits violets à jaunes), 1/5000 (circuits verts et bleus)
- ❑ **Circuits:** 10 circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses régionales en Midi-Pyrénées](#): et le [Guide de choix des circuits de couleur Ligue MP](#)

- ❑ **Organisateur :** Frédéric RAMBLIERE
- ❑ **Cartographe :** Bruno MARCHEGAY
- ❑ **Traceur :** Joël TREMOULET
- ❑ **Contrôleur :** Philippe BAILLY
- ❑ **Responsable GEC :** Marc PIVAUDRAN
- ❑ **Délégué fédéral Arbitre :** Pierre NATALI (BOA)
- ❑ **Restauration :** Buvette, boissons chaudes, Sandwichs.

CIRCUIT	MOYENNE DE TEMPS DES 3 PREMIERS	DISTANCES INDICATIVES POSTES A POSTES (distance + dénivelé x10)
Violet long	70'	10 km
Violet moyen	60'	7,5 km
Violet court	50'	6 km
Violet court bis	40'	4 km
orange	40'	5 km
Jaune long	/	8 km
Jaune	35'	3,5 km
Bleu	25'	2,7 km
Vert	20'	2,2 km
J (Jalonné)	20'	2 km