



## NATIONALE SUD-OUEST et Moyenne distance 29 et 30 mars 2014 (Ile d'Oléron)

Courses d'orientation pédestres comptant pour le classement national

Ouvertes à tous, licenciés et non licenciés

Organisation : CHARENTE-MARITIME ORIENTATION - [www.club-co17.com](http://www.club-co17.com)

Nationale longue distance	Régionale moyenne distance
Directeur de course : Patrick ROBIN	Directeur de course : Patrick ROBIN
Délégué fédéral : Serge BLASCO	arbitre : Mathieu GAGNOT
Contrôleur des circuits : Jean Louis BLEIN/ Marchegay Bruno	Contrôleur des circuits : Lavalade Jacques
Arbitre : Jacques DIRRINGER (Joel LE COZ. Stagiaire)	Traceur : Christophe AUBERT
Traceurs : Thierry GUERAUD	Echelle 1/10 000 équidistance 5m

Cartes : relevés 2013, échelle 1/15 000 et 1/10 000, équidistance 2,5 m,

Terrain : sablonneux, nombreux chemins, feuillus et pins

Le 29 mars : moyenne distance régionale départ au boîtier à partir de 11 h 00 jusqu'à 15 h 15

Catégorie	Parcours	Temps du vainqueur	Catégorie	Parcours	Temps du vainqueur
H20.H21.H35	A	35 mn	D14 - H14 / I Court	E	25 mn
D20-D21-D35-H18-H40-H45	B	35 mn	D12 - H12	F	25 mn
H16-H50-H55-D18-D40-D45-IM	C	30 mn	D10 - H10	G	20 mn
D16-D50-D55-D60 et + H60 et +	D	30 mn	Jalonné	IJ	



Distances : parking/accueil 500 m, accueil/ départ 400 m / Parking place du Marché Domino/ fléchage à partir de Cheray

Le 30 mars : Nationale du Sud-Ouest longue distance départ à partir de 09 h 00/ règlement fédéral 2014 article 3.4 p 54

Catégorie	Parcours	Temps du vainqueur	niveau technique	Catégorie	Parcours	Temps du vainqueur	niveau technique
H21E	A	100'	6	H16A-H18B	I	55'	4
H21A-H20E	Abis	80'	6	D16A-D18B	K	45'	4
H20A-H35-D21E	B	75'	6	H14-H16B	L	40'	3
D20E-H45	Bbis	70'	6	D14-D16B	Lbis	35'	3
H18A-H40	C	70'	6	H12-D12	M	30'	2
D20A-D21A-D35	D	60'	5	H10-D10	N	20'	1
H50-D18A	E	55'	5	Jalonné	IJ	15'	1
H55-D40-D45-H21C	F	55'	5	Initiation court	IC	40' marche	1
D50-D55-H60-H65-H40C-D21C	G	45'	5	Initiation moyen	IM	75' marche	1
D60-D65-D70et+-H70et+-D40C	H	40'	5				

### Informations

Fléchage à partir du rond point D26E1-D26E2 (ile d'Oléron)

Distances : parking/accueil 100 à 400 m, accueil/ départ 400 m

Accueil : samedi 29 mars, à partir de 10 h 00, dimanche 30 mars à partir de 08 h 00

Buvette, restauration sur place.

### Compétition respectant la Charte Environnementale :

1/ Le covoiturage doit être privilégié

2/ au ravitaillement les verres sont non jetables et réutilisables pour le lendemain.

3/ aucun déchet en forêt ou sur l'aire d'arrivée ne doit signaler notre passage, mise à disposition tri sélectif

4/hébergement à proximité des lieux de course sur l'île afin de limiter les déplacements, Maison du Tourisme Marennes-Oléron

Tél : 05 46 85 65 23 Email [accueil@marennesoleron.com](mailto:accueil@marennesoleron.com)

Web: <http://www.ileoleronmarennes.com>

### Tarifs :

MD : licenciés 14 ans et moins 3,50 € ; 15 à 18 5 € ; 19 ans et plus 6,00 €

Non licenciés 14 ans et moins 4,50 € ; 15 à 18 6,50 € ; 19 ans et plus 8€

Nationale : licenciés 14 ans et moins 6,50 € ; 15 à 18 9,50 € ; 19 ans et plus 12,50 €

Non licenciés 14 ans et moins 8,50 € ; 15 à 18 11,50 € ; 19 ans et plus 14,50 € Jalonné 2,50 €

Inscriptions obligatoires sur site : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> ou [www.club-co17.com](http://www.club-co17.com)

Validées à la réception du règlement au plus tard le 14 mars 2014 adressé à :

Annick HUNOUT

[annickhunout17@gmail.com](mailto:annickhunout17@gmail.com)

tél: 05.46.42.24.58

Résidence Les Rives du Lac Bat C1 Appt 22

3 rue François Truffaut

17000 LA ROCHELLE



[Bulletin téléchargeable](#)