



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ADOC
Directeur de course : Patrice LAURIN
Délégué et arbitre : Daniel PAPILLON
Contrôleur des circuits : Valérie HABERKORN
Traceur : Antoine PELLETIER (en formation)
GEC : Loïc VENON
Pas de SI-Air

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Bois Monerot
Relevés : Yann Venon, printemps 2023, maj été 2024
Type de terrain : Terrain très varié et très détaillé. Plateaux avec futaie de hêtres, flancs, petite combe rocheuse, globalement bonne pénétrabilité.

Échelle : 1/10000 ou 1/7500

Équidistance : 5m



ACCÈS

Fléchage : Centre de Quémigny Poisot (Valforêt)
Distance parking-accueil : 100-300 m
Distance accueil-départ : 300 m 15 m D+
Distance arrivée-accueil : 150m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9H00
Départ : 10H00-12H00.

Fermeture des circuits : 2H après le dernier départ.



Circuits

Noir – 9,1 km – 220mD+ – 32 postes
Violet Long – 7,7 km – 170mD+ – 25 postes
Violet Moyen – 6,2 km – 160mD+ – 20 postes
Violet Court - 4,1 km – 140mD+ – 14 postes
Orange Moyen – 4,7 km – 140mD+ – 16 postes
Orange Court - 3,6 km – 100mD+ – 13 postes
Jaune – 3,3 km – 90mD+ – 12 postes
Bleu – 2,7 km – 80mD+ – 12 postes
Vert – 1,8 km – 80mD+ – 10 postes
Jalonné – 1,8 km (2,6 km par les jalons) – 80mD+ – 11 postes



RÉSULTATS

Sur <http://adoc-chenove.org> ou
<http://www.lbco.info>



CONTACT

Bruno HBK : contact.adoc@gmail.com
ou 06 85 57 84 85



SERVICES

Attention, pas de garderie.



TARIFS

Licenciés FFCO : 8 € pour 18 ans et moins, 9 € au delà

Non-licenciés : circuits compétition : Pass' compét. : tarif licenciés + 3,50 € avec présentation d'une attestation signée indiquant qu'il a pris connaissance du questionnaire de santé fédéral (pour les majeurs) ou, pour les mineurs, présentation d'une attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur que chacune des rubriques du questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur (défini par l'arrêté du 7 mai 2021) a été rempli conjointement par eux et qu'il a donné lieu uniquement à des réponses négatives ; ou soit, à défaut, la présentation d'un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique sportive datant de moins de 6 mois.

Circuits découverte : circuits bleu, vert, jaune : Pass' découverte : tarif licenciés + 2,00 € Pass' loisir : tarif licencié + 2,00€

Location de puce : contre caution de 50€



INSCRIPTIONS

Sur le site fédéral avant le 16/9/23.