

INVITATION

Samedi 11 mars 2017

Régionale Moyenne Distance

COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL



- Lieu :** Saint Jean de la Blaquière (34520)
- Accès - Fléchage :** Dans Rabieux, intersection D609 et D144 , prendre la D144
- Organisation :** AMSO34 (3408)
- Renseignements** Pierre Ferrand - amso34@yahoo.fr Web : www.amso.fr
- Traceur :** Pierre Ferrand **Contrôleur :** Léo Falcone
- Délégué Arbitre :** Valerie Delhôtal **Responsable GEC :** Frédéric Andrieux
- Règlement :** Suivant le Règlement des courses en Ligue Occitanie
- Carte :** Carte "Les Marcassins" - échelle 1/10 000^{ème} - équidistance 5 m
Cartographe : Ray Hulse
Carte relevés 2012
- Terrain :** Ruffes

Sécurité et Hygiène : Les secours seront installés dans la zone d'accueil
Des toilettes sèches seront mises à votre disposition également dans cette zone. Merci de les utiliser.

Circuits :

Dénomination du Circuit	Catégories	Temps du vainqueur	Distances indicatives
Circuit A : Violet long	H21 H20 H35	35 min	4 à 6 km
Circuit B : Violet moyen	D20 D21 H18 H40 H45 H50	35 min	4 à 6 km
Circuit C : Violet court	D18 D35 D40 D45 H55 H60 H65	30 min	3 à 5 km
Circuit D : Violet court bis	D50 D55 D60 D65 H70+ D70+	30 min	3 à 4 km
Circuit E : Orange	H16 D16	22 min	3 à 4 km
Circuit F : Jaune	H14 D14	22 min	2 à 4 km
Circuit G : Bleu	H12 D12	20 min	2 à 3 km
Circuit H : Vert	H10 D10	15 min	2 à 2,5 km
Circuit I : Jalonné	-	15 min	2 à 2,5 km



Inscriptions : au plus tard avant 01/03/2017 à minuit

Licenciés – En ligne par le site fédéral FFCO à l'adresse :

<http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Les non licenciés : contacter Pierre Ferrand par email : amso34@yahoo.fr

Seuls les préinscrits seront sûrs d'avoir une carte sur leur circuit.

Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€

Tarifs	Licenciés FFCO	Non – Licenciés		
		Pass'Compét	Pass'Découverte	Pass'découverte Famille
19 ans et plus	10 euros	14 euros	12 euros	20 euros
18 ans et moins	6 euros	10 euros	8 euros	

Les tarifs pour les non-licenciés incluent une assurance journée. Le chronométrage requiert une puce SportIdent qui peut être louée sur place au tarif de 2 euros. Caution 40 € ou carte d'identité

Précisions sur les licences journées pour les non licenciés :

	Pass'Compét	Pass'Découverte	Pass'découverte Famille(2)
Circuits accessibles	Tous les circuits	Jalonné, vert, bleu, jaune	Jalonné, vert, bleu, jaune
Certificat médical(1)	Obligatoire	Obligatoire si chronométrage	Obligatoire si chronométrage
Durée de validité	Jour de la manifestation	Jour de la manifestation	Jour de la manifestation

1- Pour être chronométré, un coureur non-licencié à la FFCO devra présenter un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition »

2- Pour 3 personnes minimum résidant au même domicile

Accueil : Distances : Parking / Accueil : 50 m
Accueil / Départ : 100 m
Accueil / Arrivée : 500 m

Horaires : Accueil à partir de 11h00. Prise des horaires de départ sur place.
Départ au boitier entre 13h00 et 15h00,
Toutes les 2 minutes, mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur la même circuit, les coureurs ne remplissant pas cette condition seront disqualifiés.

Fermeture des circuits à 17h00

Restauration : Pas de restauration pas de buvette.

Récompenses : Pas de remise ce jour-là. Remise des récompenses dimanche à 14h00

