



PASSAGE DES BALISES DE COULEUR VERTE, BLEUE et JAUNE Ouvert à tous (jeunes et adultes)

**Samedi 5 octobre 2019
Port d'Envaux 17350 Charente Maritime**

Programme :

09 h 00 : Accueil Salle des fêtes– ou caverne de la Chabossière

De 10 h 00 à 12 h 00:

Epreuve de connaissance écrite sur la course d'orientation

Epreuve de suivi d'itinéraire et parcours classique, phase 1

12 h 30 : repas

De 13 h 30 à 16 h 00

Epreuve parcours d'aisance et d'agilité

Epreuves de suivi d'itinéraire et parcours classique, phase 2

16 h 30 : annonce des résultats et remise des balises de couleur

Les épreuves sont conformes au règlement FFCO

(document de référence : Balises couleurs – cahier des charges – guide technique des épreuves – 2019)

Prévoir un crayon à papier et une gomme pour l'épreuve de connaissance, une épingle à nourrice pour le suivi d'itinéraire.

Ne pas oublier boussole et puce électronique, nécessaires à l'exercice de la CO.

Le repas de midi pourra être réservé : 5 euros.

Inscription balise de couleurs : 5 €

Inscription avant le 29 septembre auprès de Patrick ROBIN, patrick.robin1@free.fr

Epreuve ouverte à tous les licenciés FFCO et au non licencié type : UNSS

inscription sur site : LNACO <http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/inscription/choixCourse.liste.php>

Pour plus d'informations :

Patrick ROBIN, patrick.robin1@free.fr ou 07 81 02 90 23

Thierry GUERAUD : club.vtt.co@wanadoo.fr ou 06 81 86 02 79