

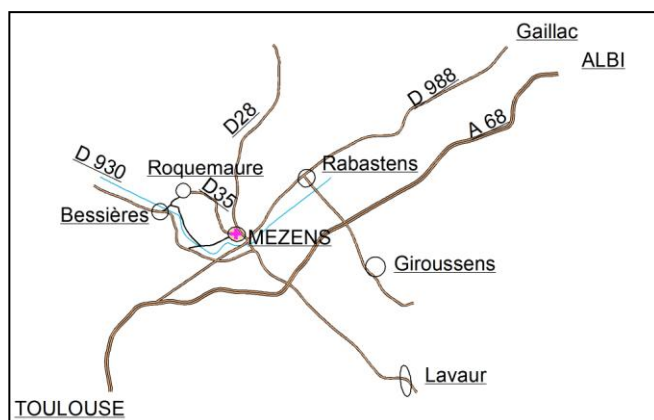


13^{ème} RAID HIVERNAL D'ORIENTATION à MEZENS Dimanche 08 Février 2015

RAID D'ORIENTATION, EN EQUIPE DE 2 (ou en SOLO hors classement)

4 circuits de course:

- A : 19.200 m et 920 m de dénivelée, très technique.
- B : 13.960 m et 520 m de dénivelée, technique
- C : 9.660 m et 360 m de dénivelée, moyen.
- D : 4.180 m et 180 m de dénivelée, facile, Famille et découverte



1 Circuit randonnée : Rand' Orientation

9.500 km (au score) trouver un maximum de balises en trois heures



RAID HIVERNAL D'ORIENTATION de MEZENS

L'EPREUVE:

Ce raid est une course d'orientation par équipe de 2. Le centre de course se situe à la salle des fêtes de Mezens (81). Les cartes de course d'orientation à l'échelle 1/15 000^{ème} (circuits A,B) et au 1/10 000^{ème} (circuits C, D et Rand'O) sont fournies au départ. Les points de passages sont déjà reportés, (poinçonnage électronique Sport Ident, location possible de puce sur place 3 euros par équipe).

4 circuits de course (de longueur et de difficulté variées) sont prévus. Toutes les équipes d'un même circuit prennent le départ simultanément (Départ "en masse") à 10 h puis toutes les 3 mn selon le circuit.

Circuit A: 19.200 m et 920 m de dénivelée, très technique,	catégorie HSe, HV1
Circuit B: 13.960 m et 520 m de dénivelée, technique,	catégorie DSe, DV1, HV2, Mixte Se, et MixV1
Circuit C: 9.660 m et 360 m de dénivelée, moyen,	catégorie juniors, DV2, MixteV2
Circuit D: 4.180 m et 180 m de dénivelée, facile,	Famille et découverte.

L'accueil sera assuré à partir de 9 heures, à la salle des fêtes de Mezens.

Une buvette (chaude et froide) avec petite restauration sera à votre disposition, dès 9 h, et jusqu'à la fin de l'épreuve.

LA RAND'ORIENTATION :

Cette épreuve consiste, avec une carte, éventuellement une boussole, à trouver des balises (dotées de pinces) placées sur des sentiers ou chemins dans un temps imparti (3 heures). L'emplacement de ces balises est noté sur la carte (de course d'orientation à l'échelle 1/10.000^{ème} fournie par l'organisation. Le randonneur établira lui-même son circuit pour effectuer le trajet le plus court tout en poinçonnant le maximum de balises sur un talon de contrôle.

Départ en masse à 9 h 45

ORGANISATION TECHNIQUE:

Organisation : Balise Orientation Albigeoise et Tescou en Marche pour les randonneurs

Traceur : C. ESCUDIE

Contrôleur : Pierre NATALI

REGLEMENT RAID (Circuits A,B,C,D) :

- 1- Les équipes sont constituées de 2 concurrent(e)s qui doivent effectuer leur parcours en restant toujours associés. Sur le parcours "D", un(e) 3ème équipier (e) ou plus est toléré(e). Les engagements sont limités à 30 équipes par circuit, dans l'ordre d'arrivée des demandes. Les inscriptions sur place ne seront possibles que dans la limite des places disponibles. Dans ce cas, comme pour toute inscription après le 04 février 2015 les droits d'engagement seront majorés de 2 € par concurrent.
- 2- Pour les coureurs **non-licenciés FFCO**, un **certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition est obligatoire**.
- 3- Les licenciés UNSS sont dispensés du certificat médical mais ils devront envoyer avec leur bulletin d'inscription une photocopie de leur licence mentionnant l'activité Course d'Orientation.

- 4- Les mineurs ne peuvent concourir que s'ils sont licenciés à la FFCO depuis plus d'un an ou s'ils sont accompagnés par une personne majeure. Ils ne peuvent courir que sur les circuits D.
- 5- Le départ sera donné, "en masse" à 10 h pour le circuit A, 10h03 pour le circuit B, 10h06 pour le circuit C et 10h09 pour le circuit D. La carte, avec le circuit pré imprimé par l'organisation, sera donnée après un parcours commun.
- 6- Les postes (balises) doivent obligatoirement être poinçonnés à l'aide de la puce SI dans l'ordre spécifié sur la carte. Tout manquement à cette règle sera sanctionné par la disqualification de l'équipe. Le choix de l'itinéraire pour aller d'un poste à l'autre est laissé à l'initiative des coureurs.
- 7- Pendant toute la durée de la course, chaque équipe doit porter sur elle au moins une boussole et une réserve d'eau. Dans la mesure du possible, l'organisation installera un ravitaillement en eau sur chaque circuit (Attention, par temps froid, l'eau gèle !).
- 8- Tout abandon devra être signalé à l'organisation.
- 9- Le temps de course est limité à 5 heures. Toutes les équipes doivent rejoindre l'arrivée avant 15 h. Les équipes arrivant après cette limite seront disqualifiées. A partir de l'heure de fermeture, l'organisation se réserve le droit de relever les balises.
- 10- Les équipes arrivant avant la limite et n'ayant pas la totalité des poinçons seront classées après celles ayant effectué la totalité du parcours et en fonction du nombre de postes consécutifs poinçonnés (les postes poinçonnés après un -ou plusieurs- manquant ne seront pas comptabilisés).
- 11- Catégories (Ages au 31 Décembre 2015) : Junior : Jusqu'à 18 ans inclus (Né(e) en 1997 et plus)
 Senior : De 19 à 39 ans inclus (Né(e) entre 1976 et 1996)
 Vétéran 1 : A partir de 40 ans inclus (Né(e) avant 1975)
 Vétéran 2 : A partir de 50 ans inclus (Né(e) avant 1965)
 Vétéran 3 : A partir de 60 ans inclus (Né(e) avant 1955)
 Si deux coureurs de catégorie différente forment une équipe, ils s'inscriront sur le circuit le plus long.
 ex : un HV1 avec une DV2 courent sur le B (Mix HV1)

12 – Le raid hivernal d'orientation est **ouvert aux individuels**.

TARIFS (Par équipier)

Licenciés FFCO, UNSS et FFRP	18 ans et moins:	11 €
	19 ans et plus:	15 €
Non licenciés (Licence journée incluse)	18 ans et moins:	14 €
	19 ans et plus:	18 €

<u>Puce obligatoire pour chronométrage et contrôle des inter postes (une par équipe)</u>	<u>Location</u>	3 €
---	------------------------	------------

Majoration de 2 € par équipier pour les inscriptions après le 04 février 2015.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Il est obligatoire de s'inscrire à l'avance pour pouvoir préparer et imprimer les cartes nécessaires.

Le premier équipier sera considéré comme le correspondant de l'équipe. C'est lui qui recevra les courriers de la part de l'organisation. Vous pouvez participer sur le circuit de votre choix.

Catégories :				
(HSe, HV1, DSe, MixSe, HV2, DV1, DV2, MixV1, Mix V2, Famille, Junior.)				
Noter la catégorie sous le circuit choisi				
A	B	C	D	RANDO
Cat :	Cat :	Cat :	Cat :	
1 ^{er} Equipier ou SOLO			2 ^{ème} Equipier + 3 ^{ème} possible pour circuit D et Rando	
Nom..... Prénom..... Sexe Né(e) en..... Licence FFCO..... N° Club FFCO..... Licence FFRP..... Club Licence UNSS..... N° Puce SI : Tél. Adresse..... Adresse email :			Nom..... Prénom..... Sexe..... Né(e) en..... Licence FFCO..... N° Club FFCO..... Licence FFRP..... Club Licence UNSS Adresse email :	
Signature 1 ^{er} Equipier			Signature 2 ^{ème} Equipier	
ATTENTION Pour les non licenciés FFCO : Certificat médical de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins d'un an le jour de la manifestation. Pour UNSS et FFRP photocopie de la licence en cours de validité avec mention Course d'Orientation pour l'UNSS.				
Tarifs : Licenciés FFCO, UNSS, FFRP 18 ans et moins : 11 € 19 ans et plus : 15 € Non licenciés : 18ans et moins : 14 € 19 ans et plus : 18 €			Règlement : Location SI : (3€) 1 ^{er} Equipier : 2 ^{ème} Equipier : Majoration Retard : (2 € x 2) Total :	

A envoyer par courrier à l'adresse:

Pierre NATALI
Rue du Docteur Gary
81 630 SALVAGNAC
☎ 05.63.41.73.45

Ou par E Mail boa81@voila.fr

Avant le 04/02/2015 avec le chèque de règlement (à l'ordre d' A.S.S.O.C. B.O.A.), **les certificats médicaux mentionnant : « pratique de la course d'orientation en compétition » pour les non licenciés FFCO.**

Pour les licenciés UNSS et FFRP copie de la licence en cours avec mention Course d'Orientation pour l'UNSS..
Pour les parcours non chronométrés, pas besoin de C.M. Vous aurez confirmation de votre inscription par mail.

Renseignements au 05.63.40.69.98.ou 05.63.41.73.45

Site internet : <http://boa81.free.fr/>