

## STAGE TRACEUR REGIONAL

La qualité des traçages s'est améliorée sur le challenge PACA mais il reste encore des marges de progression.

Loin de se résumer à une simple formalité, la formation est vraiment un plus, tant pour les traceurs que pour les contrôleurs. Ces diplômes de traceur régional et contrôleur régional pourraient être prochainement demandés par la fédé pour inscrire une course au CN et par les ligues pour l'organisation d'une course challenge . Rappel : pour suivre la formation de contrôleur, il faut déjà être traceur.

Les ligues Provence et Azur vous proposent

### *UN STAGE DE TRACAGE POUR OBTENIR LE DIPLOME DE TRACEUR REGIONAL*

qui se déroulera sur 2 week-ends,

les 2 et 3 NOVEMBRE et les 14 et 15 DECEMBRE 2013

à Aubignosc (04)

Animateurs : Daniel ANDRE et Olivier BENEVELLO

Programme et contenu de la formation dans la fiche FFCO jointe.

Nombre de stagiaires limité à 12

Se renseigner auprès de vos ligue et CD pour le montant des aides accordées

Inscription avant le 30 septembre, sur [co-paca.info](http://co-paca.info)

En fonction du nombre potentiel de stagiaires, une confirmation du stage sera faite début octobre avec des précisions (horaires, matériel indispensable, ...)

# FILIERE ORGANISATION

## 1 – TRACAGE

### Préambule

La filière traçage est constituée de deux fonctions :

- **Le traceur** dont les responsabilités sont de mettre en place des parcours destinés à tous les formats course et toutes les disciplines de la course d'orientation
- **Le contrôleur des circuits** dont les fonctions sont de contrôler la validité des circuits et de conseiller et d'évaluer les compétences du traceur en formation.

Ils sont tous deux responsables de la partie située entre le départ et l'arrivée

La formation de traceur régional, s'effectue sur deux week-ends, sur un tronç commun suivi d'une évaluation en cours de stage et hors stage. Ensuite, elle fait l'objet d'une mise en situation réelle sur un événement local évalué par le contrôleur des circuits qui lui permet d'obtenir définitivement sa qualification de traceur.

Pour obtenir une qualification sur des événements nationaux, un stage complémentaire de 15h de formation est nécessaire.

### RECYCLAGE

Les traceurs régionaux (ancien diplômé) qui souhaitent effectuer un recyclage devront assister à la session 2 de formation dans laquelle sont abordés particulièrement les différents formats de course. Ils passeront les épreuves théoriques afin d'estimer leur niveau de connaissances et compétences

## TRACEUR REGIONAL

### FICHE DESCRIPTIVE

#### Compétence 1 : Maitriser les aspects réglementaires

- Connaître les différentes disciplines et leur spécificité
- Connaître la philosophie des différents formats de course et les règlements des épreuves

#### Compétences 2 : Maitriser le traçage des parcours d'orientation

- Connaître et savoir appliquer les règles du traçage et la méthode fédérale
- Respecter le cadre réglementaire dans l'élaboration des parcours
- Tracer des parcours de course d'orientation adaptés au niveau des pratiquants
- Tracer une compétition de « Groupe Régional »

#### Compétences 3 : Maitriser la mise en place des parcours sur le terrain

- Préparer le matériel nécessaire au pré balisage
- Adapter ses parcours théoriques à la réalité du terrain
- Prendre en compte les éléments de sécurité



- Poser des postes efficacement en terrain inconnu
- Mettre en place une compétition des « Groupes Régional et Départemental »

#### Compétences 4 – Maitriser les outils informatiques d’aide à l’élaboration des parcours

- Utiliser le logiciel d’élaboration des parcours

### REFERENTIEL DE CERTIFICATION

Ce référentiel permettra au formateur de mettre en adéquation ses contenus de formation pour pouvoir évaluer les compétences nécessaires à la certification

- Etre capable de concevoir et préparer des parcours de course d’orientation
- Etre capable de mettre en place efficacement des parcours d’orientation

#### 1 - DOMAINE DE COMPETENCES DE CONCEPTION DE PARCOURS D’ORIENTATION

##### Etre capable de maîtriser la conception des parcours d’orientation

- 1.1 – EC de concevoir et préparer des parcours d’orientation
  - 1.1.1 - EC de maitriser le cadre réglementaire et les contraintes environnementales
  - 1.1.2 - EC d’identifier les différents niveaux de traçage
  - 1.1.3 - EC de tracer des parcours adaptés aux niveaux de pratiquants en utilisant l’outil informatique

#### 2 - DOMAINE DE COMPETENCES DE MISE EN PLACE DE PARCOURS D’ORIENTATION

##### Etre capable de mettre en place efficacement des parcours d’orientation

- 2.1 - EC de mettre en place efficacement les parcours d’orientation
  - 1.2.4 - EC de préparer le matériel nécessaire
  - 1.2.5 - EC de poser des balises efficacement et sans erreur
- 2.2 - EC de proposer une zone sécurisée
  - 3.2.1 - EC de proposer des parcours sécurisés sur cet espace
  - 3.2.2 – EC de fixer les limites de sécurité pour les pratiquants sur le lieu de pratique

FORMATION DE TRACEUR REGIONAL	
Pré requis	Justifier au minimum deux années de pratique en course d’orientation.
Objectifs Compétences	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Etre capable de mettre en place des parcours destinés à toutes les disciplines (PEDESTRE, VTT, RAID, SKI, PRECISION) des « Groupes Régional et Départemental »</li> <li>- Être capable de concevoir des parcours destinés à tous les formats de course (Longue – Sprint – Moyenne – Relais simple) en adéquation avec le niveau des pratiquants</li> <li>- Être capable de mettre en place des parcours en terrain inconnu</li> <li>- Être capable de maitriser les logiciels d’aide à l’élaboration des circuits</li> </ul>
Champs d’intervention	Conception de parcours d’orientation pour les compétitions des « Groupes Régional et Départemental »



Durée	30h
Contenus	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaissance des fondamentaux du traçage</li> <li>- Connaissances réglementaires (RC et cahier des charges) en matière de traçage</li> <li>- Règles en matière de protection de l'environnement</li> <li>- La représentation cartographique (ISOM - ISSOM - ISMTBOM - ISkiOM)</li> <li>- Conception et mise en place de parcours adaptés</li> <li>- Utilisation des outils informatiques</li> <li>- Mise en situation pratique</li> </ul>
Certification	<p><b>Lors du stage de formation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Épreuve 1</b> : pratique de pré balisage : être capable de poser 5 pré-balisages sur un parcours de 2500m en 60' sur un terrain dédié à la compétition</li> <li>- <b>Épreuve 2</b> : Conception théorique et présentation de 3 parcours respectivement de niveau Vert, Jaune et Noir (cadre réglementaire) respectant les éléments de sécurité et les contraintes environnementales.</li> </ul> <p><b>Hors du stage de formation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Epreuve 3</b> : Traçage et mise en place des parcours d'une épreuve officielle Groupe régional suivie et évaluée par un contrôleur des circuits en relation avec le formateur</li> </ul>
Absence à l'une des sessions de formation	Le stagiaire sera rattaché à une deuxième session d'une formation ultérieure.
Echec aux épreuves de certification	<p><b>Epreuve 1</b> : prébalisage : Le stagiaire poursuit la formation. Il revient uniquement sur cette épreuve lors d'un autre stage de formation. La validation de cette épreuve est impérative avant de passer à l'épreuve 2 de mise en situation réelle.</p> <p><b>Epreuve 2</b> théorique de traçage lors du stage : De la même manière, la validation de cette épreuve est impérative avant de passer à l'épreuve 3 de mise en situation réelle. Le stagiaire revient sur l'ensemble de la première session de formation, et passe son épreuve de certification lors de la journée 2, la mise en situation formative devenant épreuve de certification (possibilité d'aller dans une autre ligue).</p> <p><b>Epreuve 3</b> de mise en situation réelle : Si le contrôleur des circuits ne valide pas l'épreuve, le diplôme reste en suspend, et le stagiaire trace une nouvelle épreuve du groupe régional, en étant toujours suivi et évalué, si possible par un autre contrôleur des circuits.</p>
Attribution du diplôme	Par la FFCO sur proposition de la Commission formation régionale
Conditions d'exercice	Justifier d'actions régulières ou suivre des formations continues

### Documentations de référence

- Principes de traçage des parcours
- Procédures de traçage
- Doc Traçage Orientation de précision
- Méthode fédérale
- Règlement des compétitions
- Charte de l'environnement
- Ordre de mission

